



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

31.01.2025

Comunicat de presă

A fost instituită starea de alertă epidemiologică determinată de gripă

Urmare a creșterii numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei față de sezoanele anterioare, a fost instituită, la nivel național, starea de alertă epidemiologică determinată de gripă și a fost publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, *Instrucțiunea nr. 1452/30.01.2025 privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinată de gripă*, emisă de Ministerul Sănătății. Instrucțiunea conține recomandări de măsuri, pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, adresate unităților sanitare cu paturi, angajatorilor din toate sectoarele de activitate, unităților/instituțiilor de învățământ și populația generală.

La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

- evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;
- realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

Instituirea măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin infecții respiratorii acute și gripă în unitățile/instituțiile de învățământ implică:

- pentru personalul unităților de învățământ:

- evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil, și aerisirea periodică a spațiilor închise,
- izolarea voluntară la domiciliu a personalului cu simptomatologie respiratorie,
- încurajarea vaccinării antigripale a personalului;

- pentru colectivele de preșcolari, școlari și elevi:

- informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii și recomandarea de izolare la domiciliu a preșcolarilor, școlarilor și elevilor cu simptomatologie respiratorie,
- realizarea unui triaj observațional zilnic pentru identificarea prezenței simptomelor de viroză respiratorie în colectivitățile școlare,
- asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecția periodică a mâinilor și suprafețelor,
- spălarea mâinilor după fiecare pauză, înainte de intrarea la clasă,
- aerisirea periodică a încăperilor,
- utilizarea de batiste de unică folosință pentru acoperirea gurii și nasului (în caz de tuse sau strănut) și spălarea corectă a mâinilor după tuse sau strănut
- încurajarea vaccinării antigripale a preșcolarilor, școlarilor și elevilor, mai ales pentru cei care prezintă afecțiuni cronice care pot fi agravate de gripă.

Măsurile generale recomandate pentru populație sunt:

- consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare;
- pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție dacă trebuie să se deplaseze în comunitate;
- respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace,

Direcția de Sănătate Publică Bihor a informat în scris unitățile sanitare cu paturi și Inspectoratul Școlar Județean Bihor privind aplicarea măsurilor specifice stabilite prin instrucțiunea Ministerului Sănătății pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii.

În afara programului de lucru al medicilor de familie și pentru evitarea supraaglomerării structurilor de primiri urgente (UPU/CPU) din cadrul spitalelor ***recomandăm populației să se adreseze, în caz de simptome respiratorii, la cel mai apropiat centru de permanență al medicilor de familie dintre cele 32 existente în județul Bihor*** și prezentate în tabelul următor:

Nr. crt.	Denumire centru de permanență (CP)	Adresa CP	Nr. Telefon CP
1.	C.P. “Cantemir” Oradea	Oradea, str. Kiev, nr. 3	0730386266
2.	C.P. “Măslinului” Oradea	Oradea, str. Măslinului, nr. 5	0737872702
3.	C.P. “Nufărul” Oradea	Oradea, str. Grigore Moisil, nr. 7	0359453415
4.	C.P. “Olimpiadei” Oradea	Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5	0775303808
5.	C.P. “Piața Creangă” Oradea	Oradea, Piața Creangă, nr. 2	0771103616
6.	C.P. “Rovine” Oradea	Oradea, str. Rovine, nr. 17	0359462124
7.	C.P. “Vlădeasa” Oradea	Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70	0359100440
8.	C.P. Biharia	Biharia, str. Trandafirilor, nr. 35	0359450138
9.	C.P. Bratca	Bratca, nr. 124	0786055642
10.	C.P. Brusturi	Brusturi, nr. 166/A	0259326835
11.	C.P. Câmpani	Câmpani, nr.88/A	0359175253
12.	C.P. Cefa	Cefa, nr. 1	0359170615
13.	C.P. Ceica	Ceica, str. Principală, nr. 27/A	0259324472
14.	C.P. Ciumeghiu	Ciumeghiu, nr.170	0259392464

Nr. crt.	Denumire centru de permanență (CP)	Adresa CP	Nr. Telefon CP
15.	C.P. Cociuba Mare	Cociuba Mare, nr. 83	0359405393
16.	C.P. Dobrești	Dobrești, nr. 315/B	0771649246
17.	C.P. Drăgești	Drăgești nr. 183	0359462562
18.	C.P. Fughiu	Fughiu str. 512, nr. 2	0772298066
19.	C.P. Holod	Holod, nr. 108/D	0259311777
20.	C.P. Lugașu de Jos	Lugașu de Jos, nr. 175/A	0774043074
21.	C.P. Mișca	Mișca, nr. 380	0359452823
22.	C.P. Olcea	Olcea, nr.70	0359450500
23.	C.P. Pomezzeu	Pomezzeu, nr. 80	0359458063
24.	C.P. Răbăgani	Răbăgani, nr. 29/A	0259324900
25.	C.P. Săcădat	Săcădat, nr. 180	0771571161
26.	C.P. Săcuieni	Săcuieni, str. Libertății, nr. 28	0259352655
27.	C.P. Sălacea	Sălacea, nr. 319	0766486957
28.	C.P. Sârbi	Sârbi, nr. 547	0359445811
29.	C.P. Sântandrei	Sântandrei, nr. 526	0359190778
30.	C.P. Suplacu de Barcău	Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16	0259368348
31.	C.P. Vadu Crișului	Vadu Crișului, nr. 772	0259443020
32.	C.P. Valea lui Mihai	Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29	0755088131

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA