



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Națională fără Tutun - 16 noiembrie 2023

„Împreună fără fumuri!”

„Ziua Națională fără Tutun” este dedicată încurajării renunțării la fumat și are ca temă **informarea și conștientizarea populației privind efectele nocive ale fumatului**. Consumul de tutun este principala cauză de deces prevenibilă în lume și este totodată unul dintre cei mai importanți factori de risc pentru sănătate care poate fi evitat.

Riscul de deces și invaliditate din cauza consumului de tutun crește odată cu numărul de țigări fumate. Riscul de mortalitate și morbiditate în rândul fumătorilor din cauza bolilor legate de consumul de tutun, crește odată cu numărul de țigări fumate pe zi. De asemenea, fumul de țigară afectează sănătatea nefumătorilor, prin fumat pasiv.

În România:

- Consumul de tutun (inclusiv fumatul pasiv) a contribuit, conform estimărilor, la 17 % din totalul deceselor și anilor de viață pierduți prin dizabilitate în 2019.
- Prevalența mare a fumatului în rândul tinerilor este îngrijorătoare. Conform studiului Institutului Național de Statistică din anul 2021, procentul persoanelor fumătoare în rândul adolescenților și tinerilor din grupa de vârstă 15-24 ani, care fumează zilnic este de 10,16% în timp ce 9,81% fumează ocazional.

Prevenirea începerii fumatului rămâne una dintre strategiile cheie de control al epidemiei de fumat, în timp ce limitarea consumului de tutun este una dintre cele mai eficiente modalități de a salva vieți și de a îmbunătăți starea generală de bine.

Fumatul este asociat cu:

- 30% din decesele prin cancer
- 90% din decesele prin cancer pulmonar
- 25% din decesele prin boli coronariene
- 85% din decesele prin boli pulmonare cronice obstructive
- 25% din decesele prin boli cerebrovasculare

Efectele fumatului pasiv asupra sănătății copiilor :

- Bronșiolită
- Bronșită catarală
- Astm
- Pneumonie
- Bronhopneumonia
- Otită
- Amigdalită
- Sinuzită
- Scăderea capacității respiratorii

Campania din acest an este un apel pentru sănătate prin sloganul:

„Împreună fără fumuri!”

Atitudinea corectă, din punctele de vedere etic, medical (individual) sau al sănătății publice (colective) este: **fără tutun de orice fel.**

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice campaniei, vă adresăm rugămintea de a mediatiza mesajele cheie precum și informațiile incluse și anexate prezentului comunicat.

DIRECTOR EXECUTIV

Dr. Daniela Rahotă