



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

04.10.2023

Comunicat de presă

Având în vedere variațiile termice mari zi/noapte și scăderea în următoarea perioadă a temperaturilor atmosferice medii zilnice, pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin infecții virale acute respiratorii, prin gripă și prin infecție cu virusul SARS-CoV-2 (COVID-19) reamintim recomandările adresate populației:

- consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili diagnosticul, indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare sau chiar direcționarea spre unitățile sanitare în caz de necesitate;
- respectarea etichetei tusei și strănutului (acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați, utilizând batiste de unică folosință pe care le aruncați după utilizare sau, în lipsa batistei, este recomandat ca atunci când tușiți sau strănutați să folosiți plica cotului);
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusilor;
- intensificarea măsurilor de igienizare și dezinfectare a spațiilor interioare, în mod special a spațiilor utilizate în comun;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție de către persoanele care prezintă simptome respiratorii;
- vaccinarea antigripală și /sau vaccinarea împotriva SARS-CoV-2, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale acestor afecțiuni respiratorii — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimite, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace;
- evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotic;
- un regim de viață sănătos cu un raport optim între perioadele de efort și perioadele de odihnă, creșterea rezistenței generale a organismului prin consumul alimentelor bogate în vitamina C (fructe, legume), dietă echilibrată, hidratare corespunzătoare, evitarea stresului, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate temperaturilor atmosferice.

În scopul creșterii accesului populației la serviciile medicale în caz de îmbolnăviri respiratorii acute, DSP Bihor a actualizat recent **lista cu furnizorii care efectuează testare în vederea depistării virusului SARS-CoV-2**. Astfel, în județul Bihor un număr de 105 medici de familie efectuează testare rapidă pentru depistarea virusului SARS-CoV-2 (din care 23 sunt în cabinete din Municipiul Oradea iar 82 în celelalte localități ale județului) în timpul programului de lucru al cabinetului. Denumirea cabinetului medicului de familie, adresa acestuia, programul de activitate și numărul/numerele de telefon de contact pot fi accesate pe situl DSP Bihor la adresa: https://www.dspbihor.gov.ro/2023/09/Comunicat%20de%20presa/CMI_pentru_testare_Covid-19_in_BH28092023.pdf.

La 60 de locații ale laboratoarelor și farmaciilor din unități sanitare publice și private se efectuează testare în vederea depistării virusului SARS-CoV-2 (35 se află în Municipiul Oradea

și 25 în celelalte localități ale județului). Tabelul complet actualizat cu denumirea unității medicale, adresa, număr de telefon, programul de activitate pentru fiecare tip de test (teste RT-PCR și/sau teste Antigen) poate fi accesat pe situl DSP Bihor la adresa: https://www.dspbihor.gov.ro/2023/09/Comunicate%20de%20presa/Unitati_medicale_pentru_testare_Covid-19_in_BH28092023.pdf.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA