



26.01.2023

Comunicat de presă

### **Cum să prevenim infecțiile respiratorii?**

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află **în prezent între limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptat)**. În acest sezon au fost confirmate virusologic șapte cazuri de gripă (din care un caz de Florona) la populația județului Bihor (din 20 probe trimise).

În ultima săptămână a fost confirmat în județul Bihor primul caz de Florona (co-infecție virus gripal și virus SARS-CoV-2), la o persoană de sex feminin în vârstă de 73 ani, care la debut a avut o formă medie de îmbolnăvire, fiind internată în prezent la secția de cardiologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 16.01.2023 – 22.01.2023, au fost raportate :

- **3744 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în scădere față de săptămâna precedentă (5992 cazuri), valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior (4103 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2021/2022).** Din cele 3744 cazuri au necesitat internare 43 cazuri.

- **967 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în scădere față de săptămâna precedentă (1277 cazuri), valoarea fiind mai mare față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (607 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2021/2022).** Din cele 967 cazuri au necesitat internare 118 cazuri.

În acest sezon DSP Bihor a primit de la Ministerul Sănătății un număr total de 22.795 doze de vaccin gripal în vederea imunizării antigripale gratuite a persoanelor la risc. Până la data de 25.01.2023 au fost administrate 22.753 doze de vaccin gripal.

*Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:*

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de tuse/strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală. În caz de

participare la evenimente publice cu un număr mare de persoane recomandăm purtarea măștii de protecție pentru scăderea riscului de contactare a infecțiilor acute ale căilor respiratorii;

- **autoizolarea la domiciliu în caz de *semne de boală*** precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării la o consultație pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare.
- **adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență**, organizate la nivelul județului Bihor:
  - o Lista centrelor de evaluare pediatrică din județul Bihor este disponibilă accesând link-ul:  
[https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre\\_de\\_evaluare\\_08122022.pdf](https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre_de_evaluare_08122022.pdf)
  - o Lista centrelor de permanență din județul Bihor este disponibilă accesând link-ul:  
[https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre\\_de\\_permanenta.pdf](https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre_de_permanenta.pdf)
- **evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotice.**

**DIRECTOR EXECUTIV  
DR. RAHOTĂ DANIELA**