



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <https://www.dspbihor.gov.ro>

06.01.2023

COMUNICAT DE PRESĂ

În contextul creșterii numărului de infecții respiratorii acute și a cazurilor de gripă raportate la nivel național / local și având în vedere **Instrucțiunea privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinate de gripă emisă de Ministerul Sănătății**, publicată în Monitorul Oficial Nr. 15/5.I.2023 - PARTEA I, pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, **vă adresăm rugămintea de a disemina recomandările pentru populație și pentru agenții economici, incluse în prezentul comunicat:**

I. Măsurile generale recomandate pentru populației:

- consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență, organizate la nivelul județului Bihor:
 - Lista centrelor de evaluare pediatrică din județul Bihor este disponibilă accesând link-ul:
https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre_de_evaluare_08122022.pdf
 - Lista centrelor de permanență din județul Bihor pediatrică este disponibilă accesând link-ul:
https://www.dspbihor.gov.ro/2022/12/Comunicate%20de%20presa/Centre_de_permanenta.pdf
- respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virușilor;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace;
- evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotice

II. La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

- evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;

- utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată;
- realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- încurajarea vaccinării antigripale a personalului.
- intensificarea măsurilor de igienizare și dezinfectare a spațiilor interioare, în mod special a spațiilor utilizate în comun;
- asigurarea materialelor necesare pentru dezinfectia mâinilor și suprafețelor;
- aerisirea frecventă a încăperilor;

Măsuri specifice pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii au fost transmise către unitățile sanitare publice și private.

Direcția de Sănătate Publică Bihor va colabora cu Inspectoratul Școlar Județean Bihor în vederea instituirii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin infecții respiratorii acute și gripă și de limitare a numărului de cazuri de îmbolnăviri în unitățile/instituțiile de învățământ.

Cu deosebită considerație,

**Director executiv
Dr. Daniela Rahotă**