



Titlul proiectului: „Fii responsabilă de sănătatea ta - programe regionale de prevenție, depistare precoce, diagnostic și tratament precoce al cancerului de col uterin - etapa II Regiunea de dezvoltare: Nord-Vest”, cod SMIS 140501

Scopul proiectului: Reducerea poverii cancerului de col uterin, prin facilitarea accesului unui număr de 170.002 femei din regiunea Nord-Vest la servicii de depistare precoce, diagnostic și tratament al leziunilor precanceroase ale colului uterin.

Ești femeie și ai:

- vârsta cuprinsă între 24 și 64 de ani
- carte de identitate cu domiciliul în județele Bihor, Bistrița-Năsăud, Cluj, Maramureș, Sălaj, Satu Mare?



VERIFICĂ-ȚI STAREA DE SĂNĂTATE! PARTICIPĂ LA PROGRAMUL DE SCREENING PENTRU PREVENIREA CANCERULUI DE COL UTERIN

Printr-o simplă programare, fără să ai nevoie de bilet de trimitere de la medicul de familie - dacă ai între 24-29 de ani vei beneficia **GRATUIT** de testare Babeș-Papanicolau. - dacă ai între 30-64 de ani vei beneficia **GRATUIT** de testare HPV.

Pentru informații suplimentare legate de test, ai la dispoziție pliantul alăturat.

Pentru a participa la program, va trebui să completezi formularele de înscriere înainte de testare. Ar fi util să treci în acele formulare o adresă de e-mail pentru a primi rezultatul, imediat ce acesta va fi finalizat și încărcat în platforma proiectului. În cazul în care nu ai o adresă de e-mail, trece o adresă poștală pentru transmiterea rezultatului.

În pliant vei găsi informații utile despre cum se face pregătirea pentru testare.

IMPORTANT: Să ai cartea de identitate la tine!

Pentru programare, în județul Bihor, ai una din următoarele opțiuni:

Spital Clinic Județean de Urgență Oradea

- maternitate - tel. **0259414631 int. 553**

- cabinet de ginecologie pe str Coposu – dr. Gherai Rareș - tel. **0767110667**

Centrul Vascular Venus

- tel. **0359416666** pentru cabinetele din Oradea Tinca, Beiuș, Valea lui Mihai

Spital Pelican Oradea - tel. **0259444444**

Spital Orășenesc Ștei - tel: **0259333468**

Spital Municipal „Episcop Nicolae Popovici” Beiuș - tel. **0736649480**

Spital Municipal „Dr. Pop Mircea” Marghita - tel. **0259362475**

Dr. Popoviciu Nicoleta Mihaela - cabinete în Aleșd și Spitalul Căi Ferate Oradea - tel. **0723621224**

Centru de Sănătate Multifuncțional Bratca - tel. **0259473341 / 0766516578**

Spital Orășenesc Aleșd - tel. **0725529416**

Centru Medical Medena - pentru Oradea tel. **0259221122 / pentru Beiuș tel. 0770221122**

Nu sunt eligibile femeile care: prezintă absența congenitală a colului uterin / prezintă histerectomie totală pentru afecțiuni benigne / au diagnostic stabilit de cancer de col uterin sau pentru alte forme de cancer genital.

Dr. Nicolae Călin Sonea, coordonator județean Grup Țintă, proiect 140501 calinsonea67@yahoo.com, tel. **0771787256**



DSP BN
Direcția de Sănătate Publică
Bistrița-Năsăud





CUM SE FACE PREGĂTIREA PENTRU PROGRAMARE?

☹☹☹
Nu efectuați programarea la testare în perioada menstruală lunară.

♂♀
Nu întrețineți relații sexuale cu 24 de ore înainte de testare.

🚿
Nu faceți spălături vaginale înainte de testare.

😬
Nu vă simțiți rușinată, medicul sau asistenta efectuează zilnic astfel de recoltări.

👗
Purtați, dacă este posibil, o fustă sau o rochie pentru ușurarea recoltării testului.

❓
Faceți o listă cu întrebările pe care doriți să i le adresați medicului.

✔
Chiar dacă nu ați avut activitate sexuală de mult timp, este important să efectuați o testare.

👩👩
Dacă doriți, puteți să veniți însoțită de o rudă sau o prietenă pentru mai mult confort.

ÎN FIECARE AN,
ÎN ROMÂNIA SE ÎNREGISTREAZĂ

3.308

CAZURI NOI DE CANCER DE COL UTERIN

1.743

DECESE CAUZATE DE ACEASTĂ BOALĂ

România se află pe locul 1 dintre țările Uniunii Europene în ceea ce privește rata mortalității prin cancer de col uterin.

1 din 5

femei testate va avea rezultat pozitiv HPV, dintre care

1 din 10

femei va dezvolta o leziune precancerosă

INFORMEAZĂ-TE

pentru că și tu
Poți să previi!

✉
info@potisaprevii.eu

f
Poti sa Previi

www.potisaprevii.eu

Proiect: Integrarea screeningului primar HPV în programul național de screening pentru cancerul de col uterin. Program finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020. Contract de finanțare nr. POSU/25/1.9/12/2018. Cod SMIS: 120786. Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.



Cancerul DE COL UTERIN POATE FI prevenit!



VACCINAREA împotriva virusului **HPV** și

PARTICIPAREA LA programele de **SCREENING**

ți pot salva viața!



Material informativ realizat de Institutul Oncologic "Prof. Dr. Ion Chiriacu" Cluj-Napoca în parteneriat cu Institutul Național de Sănătate Publică



CE ESTE CANCERUL DE COL UTERIN?

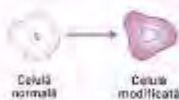
Cancerul de col uterin este o maladie care apare în celulele colului uterin (partea inferioară a uterului care se conectează la vagin) din cauza înmulțirii necontrolate, haotice a celulelor anormale.



APARATUL REPRODUCĂTOR

CARE ESTE CAUZA CANCERULUI DE COL UTERIN?

Cancerul de col uterin este cauzat de infecția persistentă cu HPV (Virusul Papiloma Uman) care provoacă schimbări celulare la nivelul colului uterin.



CARE SUNT SIMPTOMELE CANCERULUI DE COL UTERIN?

Femeile cu leziuni precanceroase sau cancer de col uterin în stadii incipiente **NU prezintă simptome**. Atunci când acestea apar sunt rezultatul unui cancer de col uterin avansat. Specialiștii vă recomandă să nu așteptați instalarea simptomelor și să vă testați periodic!



CE ESTE HPV?

HPV este virusul care produce o infecție transmisă prin contact sexual, cunoscut sub denumirea de Human Papiloma Virus (limba engleză) sau Virusul Papiloma Uman (limba română).

Majoritatea persoanelor active sexual se pot infecta la un moment dat pe parcursul vieții lor.

CE ESTE SCREENINGUL?

Screeningul pentru cancerul de col uterin reprezintă testarea periodică, la un interval de **5 ani**, a tuturor femeilor cu vârsta cuprinsă între **25 și 64 de ani**.

Testele recomandate pentru prevenirea sau depistarea precoce a cancerului de col uterin sunt

Testul Babeș-Papanicolaou

și

Testul HPV

(testul HPV se efectuează numai la femei cu vârsta peste 30 ani)



CANCERUL DE COL UTERIN

POATE FI PREVENIT?

DA, POATE FI PREVENIT!

Cele mai eficiente metode de prevenire a cancerului de col uterin sunt **vaccinarea fetelor împotriva virusului HPV**, începând cu vârsta de 11 ani și **participarea femeilor adulte la programe de screening**.

** Informații suplimentare despre vaccinare și despre programele de screening puteți solicita și de la medicul dumneavoastră de familie.*

CE ÎNSEAMNĂ UN TEST NEGATIV?

Dacă testul de screening este negativ, înseamnă că **nu există modificări celulare la nivelul colului uterin**.

Efectuați o nouă testare peste 5 ani!

CE ÎNSEAMNĂ UN TEST POZITIV?

Un test pozitiv de screening **NU înseamnă cancer de col uterin**, ci mai degrabă un semnal de alarmă pentru efectuarea unor investigații suplimentare.