



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

23.12.2019

Comunicat de presă

*Asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor în zilele libere ale sărbătorilor
crăciunului și anului nou*

În perioadele cu zile libere ale sărbătorii Crăciunului (între 25 și 29 decembrie 2019) și sărbătorii Anului Nou 2020 (între 01.01.2020 și 05.01.2020), asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână).

I. Centre de permanență al medicilor de familie (CP) sunt următoarele:

NR. CRT

DENUMIRE CENTRU DE PERMANENȚĂ

ADRESĂ

NUMĂR DE TELEFON

1.

C.P. "Cantemir" Oradea

Oradea, str. Kiev, nr.3

0730-386266

2.

C.P. "Medena" Oradea

Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2

0259- 221122

3.

C.P. "Nufărul" Oradea

Oradea, str. Grigore Moisil, nr.7

0359- 454496

4.

C.P. "Olimpiadei" Oradea

Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5

0775-303808

5.

C.P. "Rovine" Oradea

Oradea, str. Rovine, nr.17

0359- 462124

6.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

C.P. "Gh. Doja" Oradea
Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F
0359-411331

7.
C.P. „Piața Creangă” Oradea
Oradea, Piața Creangă, nr. 2
0771-103616

8.
C.P. „Vlădeasa” Oradea
Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70
0359- 100440

9.
C.P. Biharia
Biharia, str. Trandafirilor, nr.35
0259- 342770

10.
C.P. Bratca
Bratca, nr.124
0786-055642

11.
C.P. Brusturi
Brusturi, nr. 166/A
0259- 326835

12.
C.P. Cefa
Cefa, nr.1
0359- 170615

13.
C.P. Ceica
Ceica, nr. 4
0259- 324472

14.
C.P. Câmpani
Câmpani, nr.88/A
0359- 175253

15.
C.P. Ciumeghiu
Ciumeghiu, nr. 170
0259- 392464



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

16.
C.P. Cociuba Mare
Cociuba Mare, nr. 83
0359- 405393
17.
C.P. Dobrești
Dobrești, nr. 267/A
0771- 649246
18.
C.P. Drăgești
Drăgești, nr. 183
0359- 462562
19.
C.P. Fughiu
Fughiu, str. 512, nr. 2
0359-174173
20.
C.P. Holod
Holod, nr. 238
0259- 311777
21.
C.P. Lugașu de Jos
Lugașu de Jos, nr.175/A
0359- 190959
22.
C.P. Mișca
Mișca, nr. 380
0359- 174090
23.
C.P. Olcea
Olcea, nr.70
0359-450500
24.
C.P. Pomezou
Pomezou , nr. 80
0259-322967
25.
C.P. Răbăgani
Răbăgani, nr. 29/A
0259-324900



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

26.

C.P. Săcădat
Săcădat, nr. 180
0259-458242

27.

C.P. Săcuieni
Săcuieni, str. Libertății, nr. 28
0259- 352655

28.

C.P. Sălacea
Sălacea, nr. 319
0766- 486957

29.

C.P. Sârbi
Sârbi, nr. 547
0359- 445811

30.

C.P. Sântandrei
Sântandrei, nr. 526
0359-190778

31.

C.P. Suplacu de Barcău
Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16
0259-368348

32.

C.P. Vadu Crișului
Vadu Crișului, nr. 772
0259-443020

33.

C.P. Valea lui Mihai
Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29
0755- 088131

34.

C.P. Vașcău
Vașcău, str. Unirii, nr. 75
0728-301760

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistență medicală gratuită pentru cazurile de urgență și afecțiunile acute persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

II. Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112.

III. Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962, va deservi cazurile urgente și în zilele menționate.

IV. Structurile de primiri urgente (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgente) din cadrul spitalelor publice au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.

V. Asistența de urgență pentru medicină dentară este asigurată de Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, str. Corneliu Coposu nr. 12. În această locație este furnizată permanent și în mod gratuit asistență stomatologică de urgență pentru cetățenii cu probleme dentare.

VI. Unitățile farmaceutice care asigură permanența în perioada sărbătorilor de iarnă, conform datelor comunicate de CAS Bihor, sunt următoarele:

1. FARMA FONTANA - Oradea-str. Transilvaniei nr.6. bl.U1; nr. telefon: 0259443779;

2. MEDIFARM - Oradea, str. Ialomiței, nr.1, parter; nr. telefon: 0733962383;

3. FARMIMPEX - Oradea, Republicii 26; nr. telefon: 0259430820;

4. FARMA IMPEX – Beiuș, str. Horea nr.26; nr. telefon: 0359431133.

VII. Laboratorul de Medicină Legală desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură prin rotație activitatea de teren și consultațiile pentru eliberarea de certificate, pentru toate problemele specifice (determinare alcoolemie, viol, tâlhării etc). Laboratorul de Medicină Legală Oradea poate fi apelat la nr. de telefon 0259419740.

VIII. Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor va avea activitate în perioadele menționate, zilnic, între orele 9 și 17. Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34 și/sau la numărul de telefon: 0259418639.

Recomandări pentru menținerea sănătății în perioadele Sărbătorilor de Iarnă



Din experiența perioadelor de sărbători din anii anteriori, recomandăm populației:

- achiziționarea de produse alimentare de origine animală din locuri și spații autorizate pentru comercializare, pentru a se înlătura riscul consumului alimentelor infestate ce pot produce toxiiinfecții alimentare, trichineloză.

- să evite consumul excesiv de alimente, cofeină și alcool, cauzatoare de: colici biliare și renale, boli cardiovasculare (infarct miocardic, crize hipertensive, accidente cerebro-vasculare), ulcere gastro-duodenale, decompensarea în cazul persoanelor care suferă de diabet zaharat (come hipoglicemice sau hiperglicemice), afectări cerebrale acute prin consum excesiv de alcool. Carnea de porc, tradițională în această perioadă, poate determina afectarea stării de sănătate dacă este consumată în exces și/sau dacă este preparată necorespunzător (insuficient tratată termic, conținut ridicat de grăsime etc.). Prăjiturile și cozonacul, deoarece au un conținut ridicat de glucide, reprezintă un risc major pentru persoanele care au diabet zaharat sau predispoziție la diabet zaharat de aceea trebuie consumate cu moderație. Cofeina se găsește în cafea, ceai verde, ceai negru, băuturi energizante și băuturi carbogazoase (tip Cola); aceste produse consumate în exces determină deshidratarea organismului (datorită efectului diuretic), îngroșarea sângelui (hemoconcentrație) și pot duce la afectări cardiovasculare (infarct miocardic acut, accidente vasculare etc).

- respectarea măsurilor de prevenire a gripei și infecțiilor de căi respiratorii: întărirea rezistenței organismului prin: exerciții fizice, mișcare, plimbări în aer liber; alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului, evitarea fumatului.

- să evite utilizarea produselor artisanale de tipul artificiilor sau articolelor pirotehnice pentru distracții. În anii anteriori aceste produse au produs, în cazul utilizării de către neprofesioniști, arsuri cutanate și traumatisme oculare.

În situația în care starea generală este alterată recomandăm adresarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

Director Executiv
Dr. Daniela Rahotă