



18.12.2019

Comunicat de presă

Primul caz confirmat de gripă din acest sezon la populația județului Bihor

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află la limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat). În sezonul 2019/2020 a fost confirmat un caz de gripă în județul Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 9.12.2019 – 15.12.2019, au fost raportate :

- 5384 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în scădere față de săptămâna precedentă (5471 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (5293 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2018/2019). Din cele 5384 cazuri au necesitat internare 88 cazuri.

- 1123 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în creștere față de săptămâna precedentă (593 cazuri), valoarea fiind mai mare față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (1075 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2018/2019). Din cele 1123 cazuri au necesitat internare 148 cazuri.

În acest sezon DSP Bihor a primit de la Ministerul Sănătății un număr total de 21.780 doze de vaccin gripal în vederea imunizării antigripale gratuite a persoanelor la risc, toate dozele au fost administrate populației eligibile.

Primul caz de gripă confirmat la o persoană din județul Bihor, este al unui bărbat în vârstă de 24 ani, domiciliat în municipiul Oradea, întors recent dintr-o vacanță în străinătate. Acesta s-a prezentat la consultație la medicul de familie în data de 10.12.2019, cu simptomatologie respiratorie: febră 38,9 grade Celsius, dureri musculare, faringită, cefalee, tuse seacă, frisoane. S-a prescris tratament simptomatic, s-a recoltat probe biologice în vederea Rezultatul a fost primit la DSP Bihor în data de 17.12.2019 și confirmă infecția cu virus gripal AH3N2. Starea clinică actuală a pacientului este bună, după un concediu medical în perioada 10-15.12.2019 și-a reluat activitatea profesională la locul de muncă.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

-optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate,



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259434565, 0259415521; Fax 0259418654
Pagină web: www.dspbihor.gov.ro
E-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola), aerisirea frecventă a spațiilor de muncă și locuit, petrecerea timpului liber în aer curat;

-spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);

-în caz de strănut folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;

-vaccinarea antigripală;

-evitarea aglomerațiilor din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discoteci; mijloace de transport în comun, supermarketuri), deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;

-evitarea contactului cu persoanele bolnave, a vizitelor la domiciliu și în spitale

-în cazul instituirii măsurilor de carantină să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;

-autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

Director Executiv
Dr. Daniela Rahotă