



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
e-mail: promsan@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>


romania2019.eu

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Internațională de Luptă împotriva Consumului și Traficului de Droguri
26 iunie 2019

Consumul și traficul ilicit de droguri reprezintă una din problemele majore ale societății și continuă să creeze enorme prejudicii pentru sănătatea și bunăstarea oamenilor.

În scopul creșterii gradului de conștientizare al tinerilor în privința pericolului reprezentat de consumul drogurilor ilegale, Direcția de Sănătate Publică Bihor desfășoară o campanie de informare - educare - comunicare sub sloganul „**În primul rând, ASCULTĂ**”.

200.000 de oameni mor în fiecare an din cauza drogurilor ilegale; drogurile nu afectează doar consumatorii; acestea provoacă familiilor și celor dragi dificultăți enorme și suferință.

Tulburările cauzate de consumul de droguri subminează relațiile cu persoanele apropiate, deteriorează viața familială, inclusiv cea a copiilor, și pot ruina oportunitățile de educație și angajare.

Impactul acestora se resimte în comunități, sistemele de justiție penală și în întreaga societate.

În România, canabisul continuă să fie cel mai consumat drog, atât în populația generală, cât și în cea școlară. După canabis, se situează noile substanțe psihoactive (NSP), urmate de cocaină/crack și LSD, ecstasy, ciuperci halucinogene, heroină, amfetamine și ketamină.

Cea mai mică vârstă de debut în consumul de canabis este 14 ani, iar media vârstei de debut, 21,3 ani. Consumul de NPS este experimentat cu precădere de populația tânără, aproape toți consumatorii (91%) debutând consumul în intervalul de vârstă 15-24 ani. Cea mai mică vârstă de debut, declarată de către cei care au experimentat consumul de NSP, este 12 ani.

Toată lumea trebuie să se implice, pentru a proteja tinerii de substanțele periculoase.

Primul pas pentru prevenirea eficientă a consumului de droguri și a altor comportamente riscante este **ascultarea cu empatie și atenție**. Majoritatea copiilor și adolescenților nu vor folosi niciodată droguri, dar cei care o fac sunt adesea afectați de vulnerabilități pe care nu le pot controla.

Campania „**În primul rând, ASCULTĂ**” este o inițiativă de creștere, a sprijinului pentru prevenirea consumului de droguri, fiind astfel o investiție efectivă în bunăstarea copiilor și tinerilor, a familiilor și a comunităților din care fac parte aceștia. Părinții, educatorii, personalul din serviciile preventive, trebuie să acorde o atenție sporită nevoilor, abilităților și oportunităților din viața copiilor și a tinerilor.

PĂRINȚII au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să gestioneze bine situațiile dificile de viață.

- Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.
- O legătura puternică între copii și părinți presupune să vă ascultați copiii și să le arătați că vă pasă.
- Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de un real ajutor.
- Când este cazul, întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.

PROFESORII pot avea o influență pozitivă asupra copiilor și tinerilor pentru a-i ajuta să crească fericiți și optimiști:

- Primul pas către o legătură puternică între copii și profesori este ascultarea cu atenție și empatie.
- Oferiți consiliere copiilor și tinerilor care au nevoie de aceasta, fără să-i judecați.
- Chiar și în situații foarte dificile, copiii care sunt în școală și simt un sentiment de apartenență sunt mai puțin vulnerabili față de comportamentele riscante.
- Încurajați copiii să frecventeze școala.

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice campaniei, vă adresăm rugămintea de a mediatiza informațiile prezentului comunicat, precum și materialele anexate.

Drogurile ilegale reprezintă un pericol pentru întreaga societate.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Daniela Rațotă



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate
Publică a Județului
Bihor

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI DE DROGURI

26 iunie 2019



ÎN ROMÂNIA

- Consumul oricărui drog ilicit prezintă **prevalențe de două ori mai mari în rândul adulților tineri** (grupa de vârstă 15-34 ani), față de cele înregistrate în populația generală (15-64 ani), dar **ratele sunt similare** celor identificate în **populația școlară** (16 ani).
- **Canabisul** continuă să fie **cel mai consumat drog** în România, atât în populația generală, cât și în cea școlară.
- După canabis, pe poziția a doua în „topul” celor mai consumate droguri în România, se situează **noile substanțe psihoactive** (NSP) – 2,5%.
- Urmează: **cocaină/crack** și **LSD** – câte 0,7%, **ecstasy** – 0,5%, **ciuperci halucinogene** – 0,4%, **heroină, amfetamine și ketamină** – câte 0,3%.
- Prevalența de-a lungul vieții a consumului de canabis este de 5,8%, în ultimul an 3,2%, iar pentru consumul din ultima lună prevalența este de 1,4%.
- Cea mai mică vârstă de debut în consumul de canabis este **14 ani**, iar media vârstei de debut, 21,3 ani.
- Consumul de **NPS** este experimentat cu precădere de **populația tânără**, aproape toți consumatorii (91%) debutând în intervalul de vârstă **15-24 ani**.
- Cele mai mari prevalențe ale consumului de NPS se înregistrează în rândul populației tinere: **15-24 ani** - 5% consum experimental, 2,1% consum actual și, respectiv 0,6% consum recent - și **25-34 ani** - 3,7% consum experimental, 1,4% consum recent și, respectiv 0,6% consum actual.
- Cea mai mică vârstă de debut, declarată de către cei care au experimentat consumul de NSP, este **12 ani**.

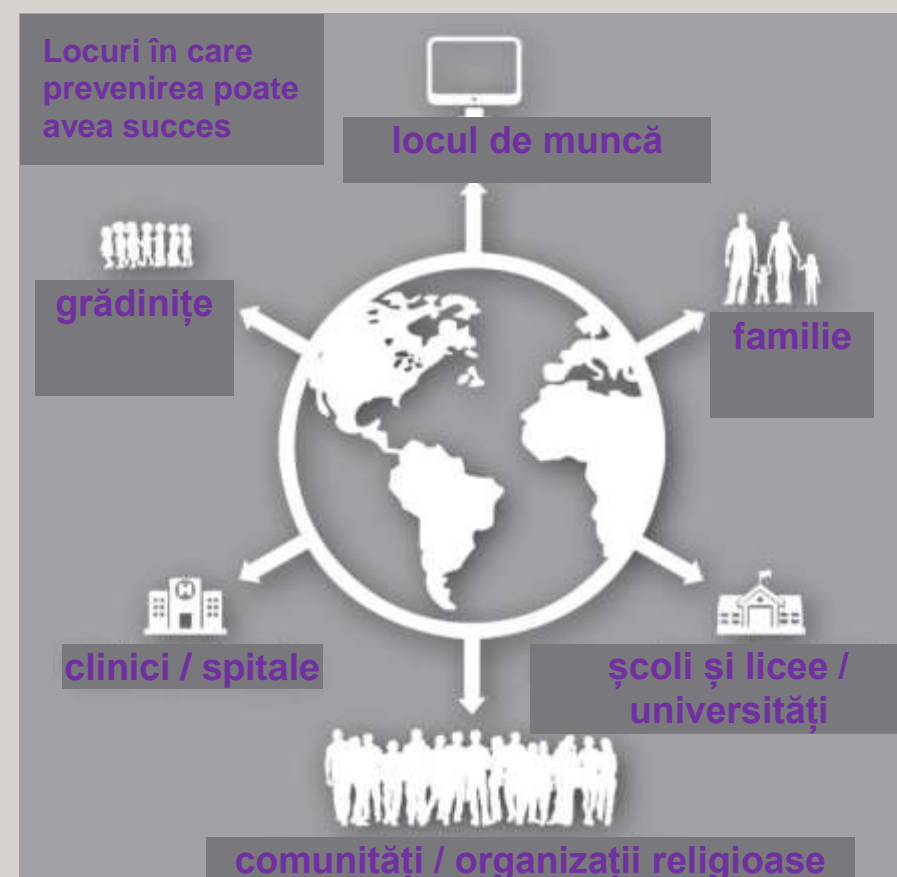
(Sursa: ANA – Raport național privind situația drogurilor 2018)

Primul pas pentru prevenirea eficientă a consumului de droguri și a altor comportamente riscante este **ascultarea cu empatie și atenție**.

Majoritatea copiilor și adolescenților **nu vor consuma niciodată droguri**, iar cei care o fac sunt adesea **afecțați de vulnerabilități** pe care nu le pot controla.

Utilizați **metode de prevenire pe baze științifice** pentru a aborda vulnerabilitățile reale ale copiilor și tinerilor și pentru a le oferi **abilități și oportunități**.

Programele de prevenire pe baze științifice au fost implementate eficient în întreaga lume, rezultând **familii, școli și comunități mai fericite**.



LA NIVEL MONDIAL

- Un sfert de miliard de persoane (275 milioane), sau aproximativ **5,6% din populația adultă a globului**, au consumat droguri cel puțin o dată în anul 2016;
- Aproximativ **31 milioane de consumatori de droguri**, din populația adultă a globului, suferă de tulburări cauzate de consumul de droguri;
- **13,8 milioane de tineri** cu vârste între 15 și 16 ani au consumat canabis în ultimul an, echivalentul unei rate de 5,6%.
- Există un minim estimat de 450.000 decese premature (în cele mai multe cazuri evitabile) din cauza consumului de droguri, majoritatea atribuite utilizării opioidelor. Dintre aceste decese, 167.750 au fost asociate în mod direct cu tulburările cauzate de consumul de droguri (în principal supradoze).

(Sursa: UNODC – World Drug Report 2018)

ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

- Se estimează că peste **92 de milioane de persoane**, adică puțin peste un sfert dintre persoanele cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani, au încercat droguri ilegale într-un moment al vieții.
- Se estimează că **18,9 milioane de adulți tineri** (cu vârste cuprinse între 15 și 34 de ani) au consumat droguri în ultimul an, numărul bărbaților fiind de două ori mai mare decât cel al femeilor.
- Consumul de droguri este **mai frecvent menționat de bărbați** (56,0 milioane) decât de femei (36,3 milioane).
- Drogul consumat cel mai frecvent este canabisul (53,5 milioane de bărbați și 34,3 milioane de femei).
- Se estimează că **87,6 milioane de adulți (15-64 de ani)**, adică 26,3% din această grupă de vârstă, au încercat canabisul într-un moment al vieții.
- Nivelurile consumului de canabis de-a lungul vieții variază considerabil de la o țară la alta, de la aproximativ 41% dintre adulți în Franța la mai puțin de 5% în Malta.
- În **anul 2016**, s-au produs cel puțin **7929 de decese cauzate de supradoze** în care a fost implicat cel puțin un drog ilegal.

(Sursa: EMCDDA – Raportul european privind drogurile 2018)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

Logo DSP

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚUL

Fiți atenți la semnele consumului de droguri

Chiar dacă există anumite simptome emoționale și fizice ale abuzului de droguri, nu trebuie să presupuneți imediat, referitor la copilul dumneavoastră, că acesta este consumator de droguri – ar putea fi și alte motive pentru care copilul dumneavoastră se comportă neobișnuit.

Semne emoționale și sociale

- proastă dispoziție, surescitare, furie, ostilitate, depresie
- minciună și furt constante
- refuzul de a admite existența efectelor nocive ale drogurilor
- evitarea vechilor prieteni sau a persoanelor care l-ar putea confrunta cu privire la modificările de comportament
- devine secretos în privința apelurilor telefonice
- are prieteni cu care nu vrea să vă întâlnească sau nu vrea să vorbească despre aceștia
- este evaziv în privința locurilor în care se află
- pierderea motivației
- nu prezintă interes pentru viața de zi cu zi
- lipsește nemotivat de la școală

Semne fizice

- somnolență
- tremor
- ochi roșii, pupile dilatate
- lipsă de interes în privința igienei personale și a aspectului exterior
- tulburări de vorbire, neclarități în exprimare
- pierderea sau creșterea poftei de mâncare
- mișcări necoordonate
- cearcăne în jurul ochilor
- program de somn dezordonat
- răceală și tuse frecvente
- scădere în greutate

PĂRINȚII au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să se descurce bine în situații dificile de viață:

- Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.
- O legătura puternică între copii și părinți presupune să vă ascultați copiii și să le arătați că vă pasă.
- Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de real ajutor.
- Când este cazul, întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Logo
DSP

DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
JUDEȚUL



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Ziua Internațională de Luptă împotriva Consumului și Traficului de Droguri

26 iunie 2019



În primul rând,
ASCULTĂ

Să îi ascuți pe copii și tineri
este primul pas pentru a-i ajuta
să crească sănătoși și în siguranță

INFORMAȚII PENTRU PĂRINȚI

www.unodc.org/listenfirst

#ListenFirst

VIAȚA FĂRĂ DROGURI – INFORMAȚII PENTRU PĂRINȚI

- **Începeți prin a construi o bună relație părinte-copil.**
- **Arătați-le că vă pasă și că sunteți interesați de ceea ce fac.**
- **Discutați cu copiii dumneavoastră și mențineți deschise liniile de comunicare. Fiți atenți la ceea ce spun ei. Este posibil să nu aveți întotdeauna răspunsuri.**
- **Nu vorbiți cu ei ca și cum le-ați fi superiori – ar putea să vă surprindă cât de multe știu despre viață și despre droguri.**

Comunicați, comunicați, comunicați

Fiți foarte atenți. Acordați atenție limbajului corporal. Un copil relaxat zâmbește, te va privi în ochi atunci când vorbește cu tine și nu prezintă semne evidente de nervozitate. Aceste semne pot include tremurături ale picioarelor sau lovituri ușoare cu picioarele, lovituri cu degetele mâinilor, înclinarea capului atunci când vorbește. Vorbiți cu psihologul școlii dacă simțiți că există o problemă.

Faceți copiii să se simtă responsabili

Copiii nu sunt niciodată prea tineri pentru a învăța să fie responsabili. Dați-le copiilor sarcini acasă și creșteți gradul de responsabilitate pe măsură ce ei avansează în vârstă.

Oferiți-le un bun exemplu prin a nu folosi droguri ilegale. Copiii își pierd respectul pentru adulții al căror comportament sugerează, „**Fă așa cum spun eu, nu așa cum fac eu**”.

Nu abuzați de medicamente și nu utilizați droguri ilegale

Suferiți de stres, tensiune nervoasă și dureri de cap constante? Vă grăbiți să le alinați prin utilizarea medicamentelor fără rețetă medicală (OTC) sau a celor pe bază de rețetă? Este ușor să ajungeți să utilizați frecvent medicamente sau alcool și puteți deveni dependent. De asemenea, nici drogurile ilegale nu sunt o rezolvare.

Faceți alegeri sănătoase

Amintiți-vă că, dacă dumneavoastră veți recurge la alcool, tranchilizante sau droguri ilegale, atunci când sunteți stresat, veți oferi un exemplu greșit pentru copiii dumneavoastră. Adoptați un regim alimentar echilibrat și fiți activ. Sportul este o activitate sănătoasă, care vă va ajuta să vă simțiți mai bine, atât fizic cât și mental.

Fiți informați

Este bine să știți ce droguri și derivate ale acestora sunt ilegale – cocaină, crack, marijuana, opiu, heroină și amfetamine.

Aflați mai multe despre pericolele cauzate de droguri și ce efecte au acestea asupra oamenilor. Astfel, vă puteți ajuta copiii să facă alegeri în cunoștință de cauză. Asigurați-vă că au înțeles că utilizarea acestor droguri este ilegală. De asemenea, trebuie să înțeleagă că, dacă sunt prinși, ar putea însemna să se confrunte cu poliția și cu justiția, ar putea să primească condamnări cu închisoare și vor fi supuși oprobriului public.

Învățați copiii să ignore vânzătorii de droguri

Învățați copiii să recunoască vânzătorii de droguri și locurile în care operează aceștia. Vânzătorii de droguri le pot spune copiilor că drogurile îi ajută să învețe mai bine și să promoveze mai ușor examenele. Aceștia îi pot încuraja pe copii să încerce droguri „**doar de data aceasta**”, spunând că nu se poate întâmpla ceva după o singură încercare.

Asigurați-vă cu privire la cunoașterea de către copiii dumneavoastră a faptului că trebuie să ignore astfel de sfaturi, deoarece drogurile afectează oamenii diferiți în moduri diferite. Ajutați copiii să învețe să spună **NU** drogurilor. Încurajați-i să practice sporturi sau hobby-uri sănătoase și învățați-i să își petreacă în moduri creative timpul liber.

Urmăriți semnele de avertizare

Există semne clare pe care să le urmăriți, dacă credeți că un elev consumă substanțe dăunătoare, dar asigurați-vă mai întâi că aceste semne nu sunt rezultatul altor probleme.

Nu trageți pripit concluzia că un elev consumă droguri.

Semne emoționale

- Schimbări de dispoziție care variază de la euforie până la retragere bruscă și depresie
- Furie fără motiv
- Pierderea interesului pentru activități școlare sau extrașcolare
- Dificultate de a se înțelege cu alte persoane
- Lipsește nemotivat de la școală
- Scăderea notelor și performanță academică slabă
- Scăderea capacității de concentrare

Semne fizice

- Ochi roșii
- Tendința de a adormi în clasă
- Vorbire neclară
- Nu este atent în clasă
- Uitare, probleme de memorie
- Neglijarea igienei personale și a aspectului general
- Tremurat și mișcări necoordonate

În primul rând,
ASCULTĂ!

PROFESORII pot avea o influență pozitivă asupra copiilor și tinerilor pentru a-i ajuta să crească fericiți și optimiști:

- Primul pas către o legătură puternică între copii și profesori este ascultarea cu atenție și empatie.
- Oferiți consiliere copiilor și tinerilor care au nevoie de aceasta, fără să-i judecați.
- Chiar și în situații foarte dificile, copiii care sunt în școală și simt un sentiment de apartenență, sunt mai puțin vulnerabili față de comportamentele riscante.
- Faceți tot posibilul pentru a menține copiii la școală.



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Logo
DSP

DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
JUDEȚUL



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Ziua Internațională de Luptă împotriva Consumului și Traficului de Droguri

26 iunie 2019



În primul rând,
ASCULTĂ

Să îi ascuți pe copii și tineri
este primul pas pentru a-i ajuta
să crească sănătoși și în siguranță

INFORMAȚII PENTRU PROFESORI

www.unodc.org/listenfirst

#ListenFirst

VIAȚA FĂRĂ DROGURI – INFORMAȚII PENTRU PROFESORI

- **Copiii au încredere în adulți și pot fi ușor influențați.**
- **Profesorii pot fi modele de urmat pentru elevi și îi pot abate de la consumul de droguri. Acest aspect este și mai important dacă tinerii nu sunt susținuți și îndrumați de către familiile lor.**
- **Tinerii ar putea să se confrunte cu presiunile asociate experimentării și vieții într-o societate complexă și pretențioasă. De fapt, abuzul de substanțe este, în esență, un mecanism de a face față sau de a scăpa de sentimentele de nesiguranță.**
- **Ajutați elevii să înțeleagă că nu sunt singuri în fața acestor provocări și că există o varietate de modalități sănătoase de a le face față.**

Învățați copiii să se protejeze

Este nevoie de încredere pentru a spune **NU** drogurilor.

Profesorii pot ajuta la crearea respectului de sine al copiilor și la consolidarea abilităților interpersonale. Arătați toleranță, astfel încât elevii să își poată comunica gândurile.

Inspirați încredere prin încurajarea copiilor să se accepte pe ei înșiși.

Ajutați-i să facă distincția între efectele benefice ale medicamentelor și consecințele dăunătoare ale consumului de droguri ilegale.

Mai presus de toate, învățați-i pe tineri abilitățile de refuz și faptul că este bine să spună **NU**, atunci când este cazul.

Învățați copiii să-și exprime creativitatea

- Organizați concursuri artistice pentru copii, pe o anumită temă, pentru prevenirea consumului de droguri.
- Evidențiați sportul ca o alegere sănătoasă pentru tineri.
- Creați tricouri cu sloganuri pentru a preveni abuzul de droguri și infecția HIV/SIDA.
- Contribuiți la colectarea de bani în scop caritabil, pentru a-i ajuta pe copiii străzii care consumă droguri.
- Facilitați împărtășirea cunoștințelor dobândite, prin jocuri interactive și piese de teatru/jocuri de rol.

Învățați copiii despre drogurile ilegale și efectele acestora

Vârsta 5-7 ani: Elevii trebuie să își îmbunătățească abilitățile de luare a deciziilor și să dobândească obiceiuri sănătoase. De asemenea, ei ar trebui să fie capabili să enumere efectele negative ale consumului de substanțe ilegale și să facă diferența între acestea.

Vârsta 8-9 ani: Elevii ar trebui să fie capabili să numească și să identifice drogurile despre care au auzit, precum și pericolele asociate consumului de droguri. Ei ar trebui să poată vorbi despre modul în care consumul de droguri la domiciliu și în comunitate îi afectează. Elevii ar trebui, de asemenea, să știe unde pot primi oamenii asistență de specialitate pentru consumul de droguri.

Vârsta 10-12 ani: Elevii trebuie să fie capabili să identifice motivele pentru care oamenii consumă droguri și să facă distincția între consumatorii experimentali, ocazionali/întâmplători și consumatorii regulați și dependenți.

Copiii trebuie să-și demonstreze abilitatea de a împărtăși informațiile cu colegii.

Elevii ar trebui, de asemenea, să învețe despre relația dintre infecția HIV/SIDA și consumul de droguri, precum și despre situațiile care îi expun pe oameni la infecții.

Curriculum sugerat

Lecția 1: Ce sunt drogurile? Ce înseamnă dependența? Care este impactul asupra individului și societății?

Lecția 2: Ce sunt drogurile naturale (cannabis, opium și coca), efectele acestora și măsurile de prevenire?

Lecția 3: Ce sunt drogurile semi-sintetice (morfină, heroină, cocaina și crack), efectele acestora și măsurile de prevenire? Ce pot face victimele în caz de supradoză?

Lecția 4: Ce sunt drogurile sintetice (amfetamine, ecstasy, LSD, sedative hipnotice)? Care sunt efectele acestor droguri asupra creierului și personalității?

Lecția 5: Care este legătura dintre abuzul de droguri și infecția HIV/SIDA? Cum poate fi prevenită infecția HIV/SIDA?

Lecția 6: Care sunt factorii de risc? Aceștia includ eșecul academic, disfuncția familială și disponibilitatea drogurilor. Care sunt factorii de protecție? Aceștia includ sprijinul familial și comunitar, îmbunătățirea școlarizării și educația în privința drogurilor. Cum pot interveni liderii comunității și alte persoane?

Lecția 7: Activitățile pentru abilități de viață includ învățarea de a folosi judecata, de a face față presiunii anturajului, de a spune **NU** drogurilor, pașii necesari pentru a ne asigura că o persoană nu cade în capcana drogurilor și pașii care conduc la angajamentul de a stopa consumul de droguri.

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

26 iunie 2019



În primul rând,
ASCULTĂ

Să îi asculți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

PĂRINȚII au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să gestioneze bine situații dificile de viață:

- Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.
- O legătura puternică între copii și părinți presupune să vă ascultați copiii și să le arătați că vă pasă.
- Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de real ajutor.
- Când este cazul, întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Logo
DSP

DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
JUDEȚUL

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

26 iunie 2019



În primul rând,
ASCULTĂ

Să îi asculți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

PROFESORII pot avea o influență pozitivă asupra copiilor și tinerilor pentru a-i ajuta să crească fericiți și optimiști:

- Primul pas către o legătură puternică între copii și profesori este ascultarea cu atenție și empatie.
- Oferiți consiliere copiilor și tinerilor care au nevoie de aceasta, fără să-i judecați.
- Chiar și în situații foarte dificile, copiii care sunt în școală și simt un sentiment de apartenență sunt mai puțin vulnerabili față de comportamentele riscante.
- Faceți tot posibilul pentru a menține copiii la școală.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Logo
DSP

DIREȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
JUDEȚUL