



07.06.2019

## **Comunicat de presă**

### *Cum ne protejăm sănătatea în caz de inundații?*

Riscul de inundații în caz de ploi excesive este crescut, fără a putea fi anticipate, cu mult timp în avans, localizarea și întinderea geografică a zonelor afectate. De aceea informarea din timp a populației generale, potențial afectate, privitor la măsurile ce trebuie luate pentru protejarea sănătății în inundații este esențială.

Fiecare persoană trebuie să cunoască măsurile minimale ce trebuie luate în vederea prevenirii îmbolnăvirilor dacă se confruntă cu inundarea spațiului de viață și/sau muncă datorită fenomenelor meteorologice extreme. Aceste măsuri sunt următoarele:

- 1.să consume apă îmbuteliată, să nu bea apă direct de la fântâni sau robinet;
- 2.să utilizeze pentru prepararea alimentelor apă fiartă și răcită;
- 3.să consume doar alimente ambalate sau bine preparate termic;
- 4.să nu atingă animalele moarte și să avertizeze autoritățile, în vederea evacuării acestora;
- 5.să evite expunerea prelungită la frig/umezeală;
- 6.să păstreze alimentele în condiții igienice;
- 7.să respecte igiena individuală;
- 8.la primele semne de boală să se prezinte la cea mai apropiată unitate de asistență medicală (medic de familie, centru de permanență al medicilor de familie, spital).

Cunoașterea acestor măsuri, obligatoriu însoțită de acțiuni/comportamente corespunzătoare, poate proteja sănătatea la nivel individual și populațional.

**Director Executiv**  
**Dr. Daniela Rahotă**