



05.04.2019

## *Comunicat de presă*

*„ Ziua Mondială a Sănătății!”*

Sărbătorită pentru prima dată în anul 1950, pentru celebrarea înființării (în anul 1948) a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), Ziua Mondială a Sănătății (ZMS) se organizează anual, în data de 7 aprilie, la nivelul țărilor membre OMS.

Scopul marcării acestei zile este de a crește nivelul de conștientizare privind probleme legate de sănătatea indivizilor și a populațiilor, de a promova comportamente benefice sănătății și de a direcționa atenția și eforturile decidenților, asupra celor mai importante provocări cu care se confruntă sistemele de sănătate în încercarea de a oferi servicii de sănătate de calitate, în mod echitabil, pentru toți cetățenii.

Tema aleasă de către OMS pentru celebrarea ZMS și în anul 2019, este acoperirea universală cu servicii de sănătate (En. Universal Health Coverage – UHC).

Conform OMS, prin acoperirea universală cu servicii de sănătate se înțelege asigurarea accesului tuturor persoanelor la servicii de promovare a sănătății, de prevenire a îmbolnăvirilor, curative, de recuperare și paliative, de o calitate suficientă astfel încât să fie eficiente.

În cadrul general al acoperirii universale cu servicii de sănătate, serviciile de medicină primară sunt cele mai eficiente și cost-eficiente prin:

- 1) oferirea de servicii accesibile (din punct de vedere al prețului și al localizării acestora)
- 2) coordonarea asistenței medicale astfel încât fiecare pacient să beneficieze de cele mai potrivite servicii, dată fiind afecțiunea de care suferă
- 3) reducerea internărilor ”evitabile”.

Prevenția curpinde măsuri:

- la nivel individual - adresarea necesității adoptării comportamentelor benefice pentru sănătate, cum ar fi alimentația sănătoasă, activitatea fizică, evitarea fumatului, consumului de alcool și droguri,
- la nivel de politici - pentru crearea unor medii (școală, loc de muncă, comunități) care să sprijine adoptarea acestor comportamente.

Populația poate beneficia de serviciile preventive prin:

A. programe naționale:

\* Programele naționale de boli transmisibile: programul național de vaccinare, componenta preventivă din programele naționale pentru prevenirea tuberculozei și a HIV/SIDA

\* Programele naționale de boli netransmisibile: programele de screening pentru cancer de col uterin, colorectal, cancer de sân; programul național de sănătate mintală și profilaxie în patologia psihiatrică

\* Programul național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate: subprogramele evaluarea și promovarea sănătății și educație pentru sănătate și subprogramul de prevenție și combatere a consumului de tutun

\* Programul național de sănătate a femeii și copilului: subprogramul de nutriție și sănătate a copilului și subprogramul de sănătate a femeii.

B. pachete de servicii incluse în Contractul-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate (anexate prezentului comunicat).

*”Întrebați-vă medicul de familie despre serviciile preventive!”*

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice campaniei vă adresăm rugămintea de a mediatiza informațiile cuprinse în comunicat.

**Director Executiv**

**Dr. Daniela Rahotă**

Conceptul de prevenție cuprinde:

- prevenția primordială (evitarea apariției și stabilirii modelelor sociale, economice și culturale care contribuie la creșterea riscului de îmbolnăvire)
- prevenția primară (menținerea sănătății și evitarea apariției bolilor)
- prevenția secundară (detectarea și adresarea bolilor înaintea apariției simptomelor)
- prevenția terțiară (reducerea consecințelor negative ale bolii).

Prezentarea succintă a serviciilor preventive menționate în contractul cadru al CNAS\*

1. Serviciile preventive pentru copii pe grupe de vârstă și sex.

Consultațiile preventive sunt consultații periodice active, oferite persoanelor cu vârsta între 0-18 ani și au ca scop identificarea și intervenția în tulburările de creștere și dezvoltare și în riscurile modificabile specifice pe grupe de vârstă și sex

\* Consultația preventivă a nou-născutului la externarea din maternitate și la 1 lună

- \* Consultația preventivă a sugarului la vârsta de 2 și 4 luni
- \* Consultația preventivă a copiilor la vârsta de 6, 9, 12, 15 și 18 luni
- \* Consultația preventivă a copiilor la vârsta de 2 ani, 3 ani, 4 ani și 5 ani
- \* Consultația preventivă a copiilor la vârsta de 6 ani, 7ani, 8 ani și 9 ani
- \* Consultația preventivă a copiilor la vârsta de 10 ani, 11 ani, 12 ani, 13 ani, 14 ani, 15 ani, 16 ani, și 17 ani.

## 2. Serviciile preventive pentru adulți asimptomatici

Consultația de evaluare a riscului individual la adultul asimptomatic are ca scop identificarea și intervenția asupra riscurilor modificabile asociate afecțiunilor cu pondere importantă asupra poverii îmbolnăvirilor: boli cardiovasculare și metabolice, cancer, sănătatea mintală, sănătatea reproducerii.

Evaluarea complexă a riscului individual în funcție de vîrstă/sex se realizează prin consultație și /investigații specifice consemnate în riscogramă.

- \* Consultații preventive de evaluare a riscului individual a adultului asimptomatic cu vârsta între 18 și 39 ani
    - \* Evaluarea comportamentelor cu impact global asupra sănătății (stilul de viață)
    - \* Evaluarea Riscului Cardiovascular
    - \* Evaluarea Riscului Oncologic
    - \* Evaluarea riscurilor privind Sănătatea Mintală
    - \* Identificarea unor riscuri semnificative legate de sănătatea reproducerii
  - \* Consultații preventive de evaluare a riscului individual la adultul asimptomatic cu vârsta de 40 de ani și peste
    - \* Evaluarea comportamentelor cu impact global asupra sănătății (stilul de viață)
    - \* Evaluarea Riscului Cardiovascular (RCV)
- \*Anexa Nr. 2B din Ordinul nr. 397/836/2018 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare în anul 2018 a Hotărârii Guvernului nr. 140/2018 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate pentru anii 2018-2019.

Materiale informative:

- [Ziua Mondială a Sănătății -7 Aprilie 2019 – „Prin prevenție, sănătate pentru toți!”](#)
- [Infografic Ziua Mondială a Sănătății 2019.](#)
- [Postere Ziua Mondială a Sănătății 2019.](#)