



15.01.2019

## **Comunicat de presă**

### *Evoluția infecțiilor acute respiratorii la populația județului Bihor*

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află la limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat). În sezonul 2018/2019 a fost confirmat un caz de gripă în județul Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 7.01.2019 – 13.01.2019, au fost raportate :

- 5092 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă (2639 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (4005 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 5092 cazuri au necesitat internare 71 cazuri.
- 1247 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în creștere față de săptămâna precedentă (616 cazuri), valoarea fiind mai mare față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (1027 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 1247 cazuri au necesitat internare 201 cazuri.
- 1 caz de gripă cu virusul AH1N1, o persoană de sex masculin, în vârstă de 38 ani, domiciliată în comuna Hidșelu de Sus. Persoana a fost internată la Secția de Boli Infecțioase a Spitalului Clinic Municipal "Dr.Gavril Curteanu" Oradea în data de 5.01.2019 cu diagnosticul: Pneumonie internstițială. Se recoltează proba biologică pentru investigarea gripei în data de 7.01.2019 iar ulterior în aceeași zi se instituie tratament antiviral specific. Rezultatul imunologic pozitiv pentru gripă a fost comunicat în data de 9.01.2019. Starea clinică a pacientului este bună. DSP Bihor a instituit măsurile de supraveghere specifice.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea

fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);

- spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- în caz de strănut folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- vaccinarea antigripală;
- evitarea aglomerațiilor din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- în cazul instituirii măsurilor de carantină să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

**Director Executiv**

**Dr. Daniela Rahotă**