



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI BIHOR**

Str. Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea

Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654

Internet: [www.dspbihor.ro](http://www.dspbihor.ro)

e-mail : [secretariat@aspbihor.ro](mailto:secretariat@aspbihor.ro)

05.04.2017

***Invitație către reprezentanții mass-media***

Pentru marcarea **ZILEI MONDIALE A SĂNĂTĂȚII – 7 APRILIE**, Direcția de Sănătate Publică Bihor organizează

***Simpozionul*** cu tema „**DEPRESIA: Stimularea unor modele de gândire pozitivă**”,

care va avea loc **joi, 6 aprilie 2017, în intervalul orar 11.00-14.00, la Biblioteca Județeană „Gheorghe Șincai” Oradea, str. Armatei Române nr. 1/A**

Depresia este rezultatul unor interacțiuni complexe între factori de natură socială, psihologică și biologică. Indivizii, indiferent de vârstă, marcați de diferite evenimente de viață (șomaj, doliu, traume psihologice etc) sunt mai predispuși să dezvolte depresie. În timp, depresia favorizează apariția stresului și a unei stări de disfuncționalitate, afectând suplimentar stilul de viață a persoanei suferinde, alimentând un cerc vicios care agravează boala individului.

Acest eveniment își propune identificarea unor soluții, prin stimularea unor modele de gândire pozitivă, care să reprezinte o alternativă la provocările actuale și presiunile exercitate asupra copilului, adultului și vârstnicului.

*Vă așteptăm să ne fiți alături la acest eveniment.*

**DIRECTOR EXECUTIV,**

**DR. RAHOTĂ DANIELA**