



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro
e-mail : secretariat@aspbihor.ro

18.01.2017

Comunicat de presă

Evoluții numerice ale infecțiilor acute respiratorii în județul Bihor în săptămâna 9.01.2017-15.01.2017

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află ***peste limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat)***.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 9.01.2017 – 15.01.2017, au fost raportate :

- **6111 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS)**, în creștere față de săptămâna precedentă (5217 cazuri), **valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior** (3327 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2015-2016). Din cele 6111 cazuri au necesitat internare 62 cazuri.

- **1746 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie**, în scădere față de săptămâna precedentă (1754 cazuri), **valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior** (1146 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2015-2016). Din cele 1746 cazuri au necesitat internare 257 cazuri.

- **8 cazuri confirmate de gripă** – rezultatele pozitive au fost primite la D.S.P. Bihor din cele 21 de cazuri la care s-au recoltat probe pentru examenul serologic. Nu a fost nici un deces datorat gripei în județul Bihor, cazurile confirmate au avut forme clinice ușoare sau medii de îmbolnăvire.

D.S.P. Bihor a preluat de la Ministerul Sănătății în ultimul trimestru al anului 2016 un număr de 8600 doze vaccin gripal pentru imunizarea persoanelor la risc. A fost raportat, pentru data de 15.01.2017, un stoc de vaccin gripal de 0 (zero) doze la medicii vaccinatori, așadar toate dozele primite au fost administrate beneficiarilor în mod gratuit.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației, în condițiile creșterii riscului populațional de îmbolnăvire, respectarea cu mai multă strictețe a măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;

- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ