



**LUNA NAȚIONALĂ A
INFORMĂRII DESPRE
EFECTELE
CONSUMULUI DE
ALCOOL**

Iulie 2016



2012 Fiti constienti, alcoolul distruge vietii!
Grup tinta: adolescentii, tinerii, gravidele

2013 Alcoolul – destindere, dependenta, dezastru!
Grup tinta: adolescentii si tinerii

2014 Alcoolul – falsul prieten al familiei tale!
Grup tinta: populatia generala, parinti

2015 Spune NU alcoolului in timpul sarcinii! Protejeaza
viata din tine!

Temă

Informarea populației cu privire la efectele consumului de alcool asupra sănătății fizice și psihice a copilului, adolescentului și adultului.



Scop

Prevenirea debutului timpuriu al consumului de alcool în rândul copiilor și adolescenților și promovarea unui comportament responsabil față de consumul de alcool.

Obiective

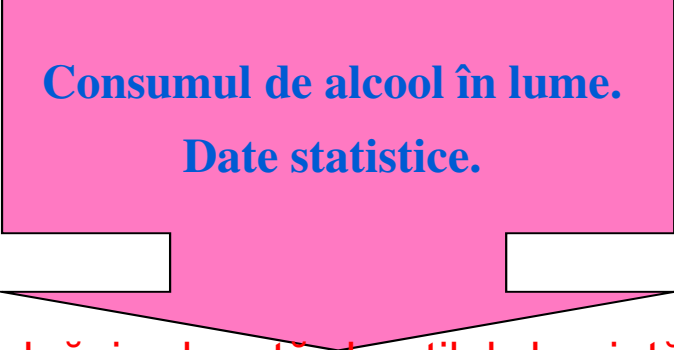


- ❑ **Creșterea gradului de informare a copiilor, adolescenților și tinerilor cu privire la efectele consumului de alcool asupra sănătății și riscurile debutului timpuriu al consumului de alcool;**
- ❑ **Creșterea gradului de reponsabilizare a părinților cu privire la rolul familiei în formarea unui comportament responsabil față de consumul de alcool în rândul copiilor și tinerilor.**

Mesaj cheie



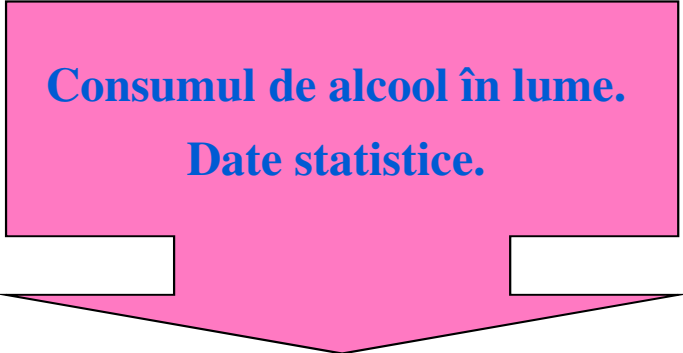
Consumul de alcool în rândul adolescenților are consecințe grave asupra dezvoltării creierului și este corelat cu o rată crescută a sinuciderilor, violenței, accidentelor și bolilor fatale. Nu există o cantitate “sigură” de alcool care poate fi consumată de către adolescenți.



Consumul de alcool în lume. Date statistice.

- abuzul de alcool este a 2-a cauză de îmbolnăvire legată de stilul de viață în unele state membre OMS
- factor de risc pentru mai mult de 60 de boli cronice și 200 entități psihopatologice diferite: hepatopatia alcoolică, pancreatita cronică alcoolică, aproape toate celelalte boli digestive, unele tipuri de cancer, diabet, boli cardiovasculare, obezitate, tulburări alcoolice fetale, tulburări neuropsihiatrice
- factor de risc pentru comportamente antisociale grave (auto și heteroagresivitate, omor, accidente)
- factor de risc pentru adoptarea unor pattern-uri comportamentale maladaptative față de consumul de alcool în rândul populației tinere (debut timpuriu al consumului de alcool, abuz, dependență)

Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health ,2014; Rezoluția Parlamentului European referitoare la strategia privind alcoolul (2015/2543 RSP); OECD, 2015



Consumul de alcool în lume. Date statistice.

- consumul mediu global de alcool în 2010 a fost de 6,2 l alcool pur/capita (la persoane de peste 15 ani), echivalentul a 13,5 g alcool pur/zi. **Rata de consum la nivelul UE depășește dublul consumului mediu global.** Belarus deține recordul consumului de alcool cu 17,5 l/capita/an, din care aproape 50% băuturi spirtoase, urmat de Moldova, Lituania, Russia (15,1-16,8 l/capita/an).
- România ocupă locul 3 cu 14,4 l/capita/an
- 25% din alcoolul consumat este neînregistrat, produs și comercializat în gospodării, asociat cu riscuri importante datorită impurităților cu efect nociv și a contaminării necunoscute a băuturilor

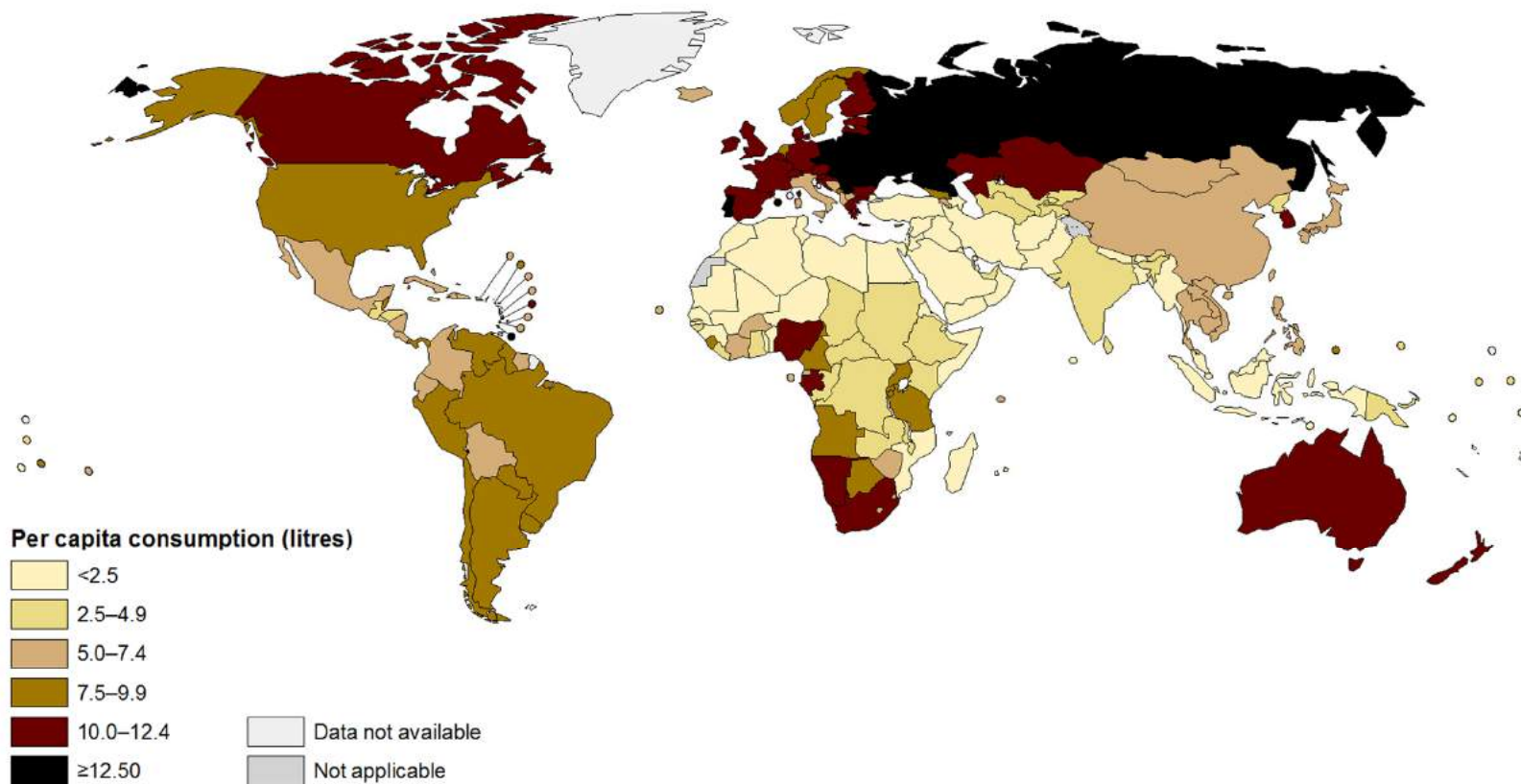
Consumul de alcool în lume. Date statistice.

- 3,3 milioane decese anual datorate consumului de alcool (a 3-a cauză de morbiditate și moarte prematură în populația generală) și 25% din decesele la grupa de vârstă 15-29 ani; 1 din 7 bărbați și 1 din 13 femei au decedat ca urmare a unor cauze atribuibile consumului de alcool
- 139 milioane DALYs (Disability Adjusted Life Years), (5,9% din povara globală a bolii) au fost pierduți ca urmare a deceselor premature și disabilităților atribuibile consumului de alcool, cea mai înaltă rată fiind înregistrată la nivelul UE
- costurile societale asociate consumului de alcool în 2010 au fost estimate la 155.8 miliarde €, din care 45,2 mld. datorate deceselor premature, 21,4 mld. € pentru asistență de sănătate, 30 mld. € datorate absenteismului și șomajului



Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health, 2014 ; CNAPA. Action Plan on Youth Drinking and on Heavy Episodic Drinking (Binge Drinking) (2014-2016)

Total alcohol per capita (15+ years) consumption, in litres of pure alcohol, 2010



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

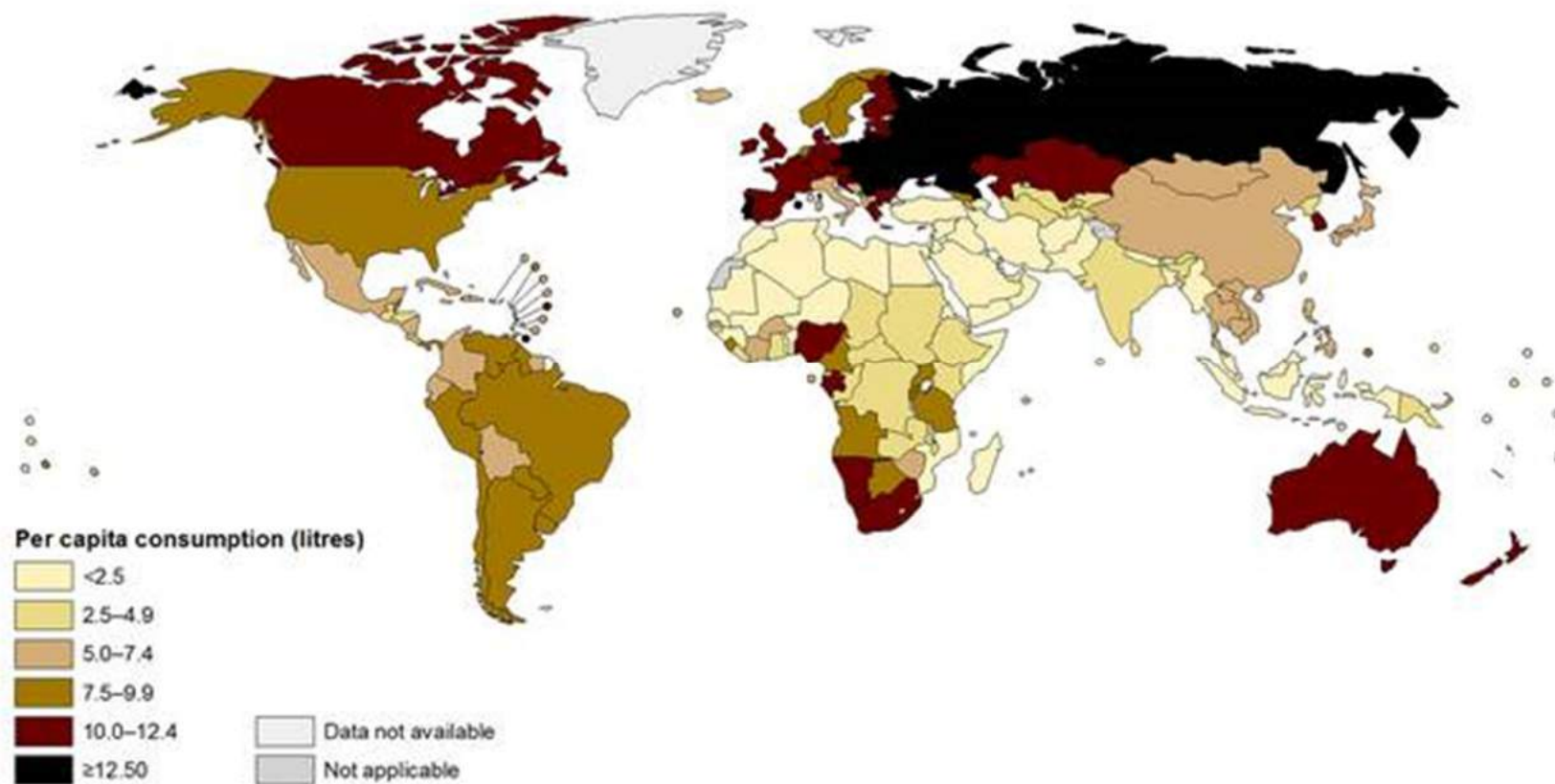
Data Source: World Health Organization
Map Production: Health Statistics and
Information Systems (HSI)
World Health Organization



**World Health
Organization**

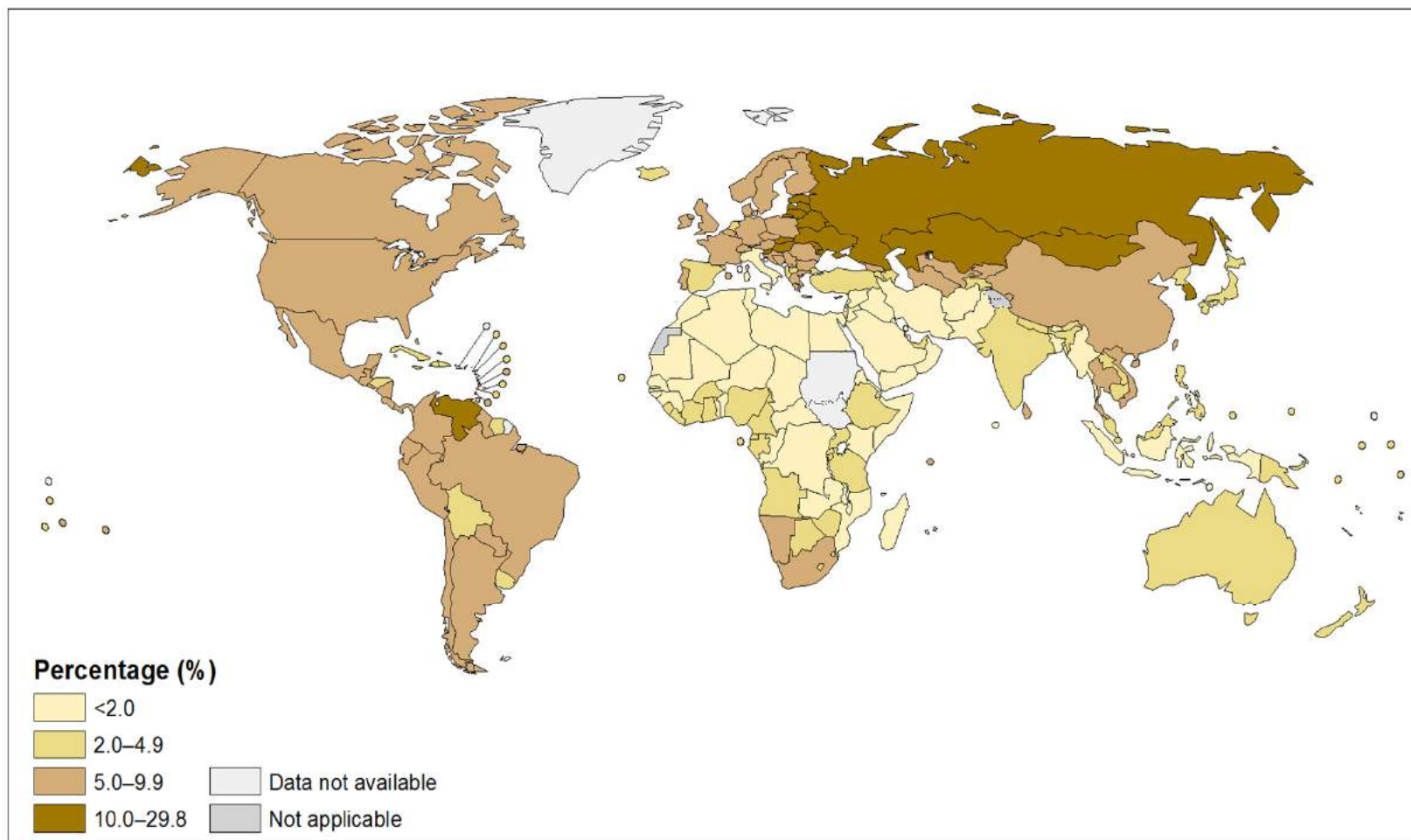
© WHO 2014. All rights reserved.

Consumul de alcool/capita în lume (15 ani+, litri alcool pur)



Sursa: Global status report on alcohol and health 2014

Proportion of all DALYs attributable to alcohol (AAFs; %; all ages), 2012



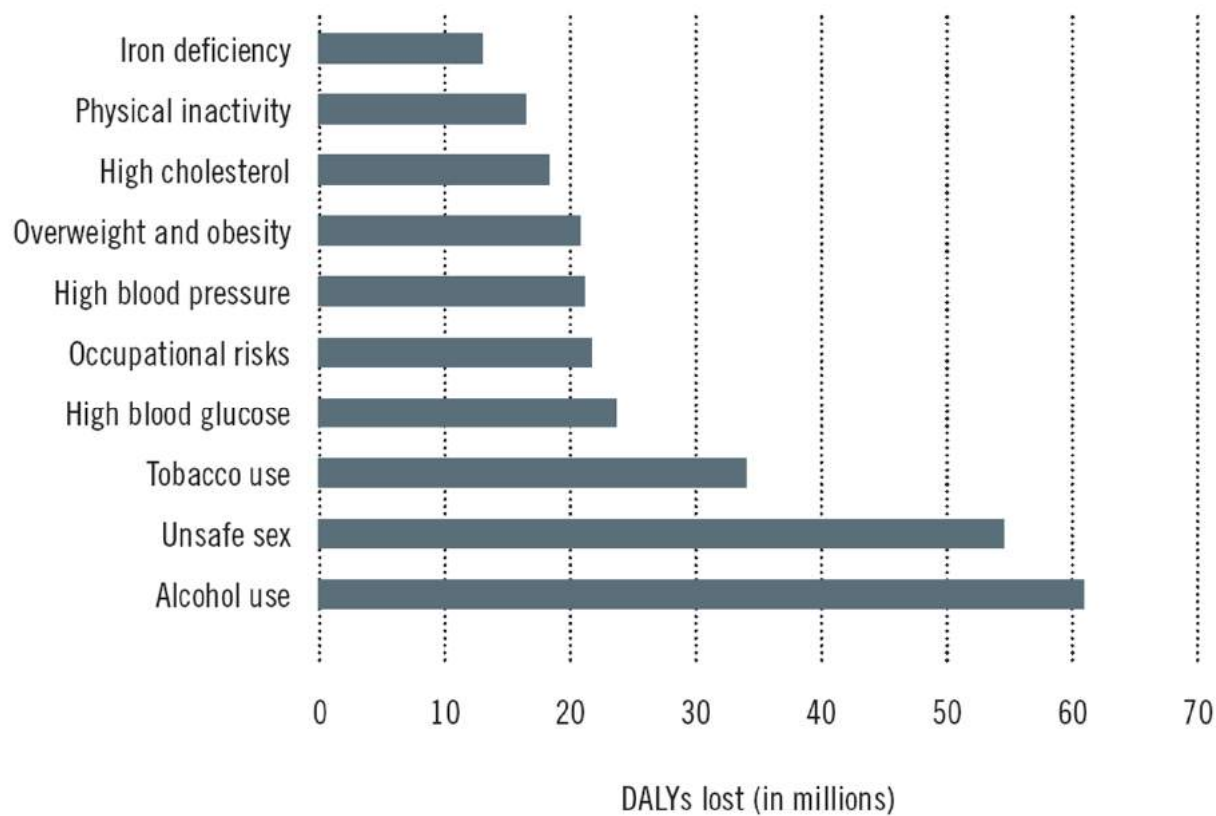
The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Health Statistics and
Information Systems (HSI)
World Health Organization



© WHO 2014. All rights reserved.

DALYs datorită principalilor 10 factori de risc la grupa de vârstă 15–59 ani la nivel global, 2004



Sursa datelor: WHO Global Status Report on alcohol and health, 2011

Consumul de alcool la adolescenții și tinerii europeni

- OMS atenționează asupra tendinței de creștere a consumului de alcool la adolescenții din 71% din regiunile OMS (grupe de vârstă sub limita minimă pentru consumul de alcool!), consumul excesiv ocazional de alcool a crescut vizibil în rândul fetelor (31% în 2007, 35% în 2011)
- 6 din 10 adolescenți au consumat ≥ 1 pahar de băutură alcoolică la vârsta de 13 ani (sau mai devreme) și 12 % au avut primul episod de ebrietate la această vârstă
- consumul de alcool la petreceri este adesea însoțit de utilizarea de droguri recreaționale, sporind riscurile consecințelor negative în rândul tinerilor
- decesele care au legătură cu alcoolul reprezintă 25 % din totalul deceselor în rândul tinerilor 15-29 de ani reprezentând 1 din 4 decese în rândul populației de sex masculin și 1 din 10 decese în rândul populației feminine
- cele mai frecvente probleme cauzate de consumul de alcool sunt: scăderea performanțelor școlare sau la locul de muncă (13%) și probleme cu familia și prietenii (12%)

*Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health, 2011; ESPAD 2011
Summary*



Consumul de alcool la adolescenții și tinerii europeni

- băutura preferată de adolescenți este berea (47%), urmată de vin și spirtoase (37–38%), cocktail-uri (32%) și cidru (27%)
- 47% din adolescenți declară că au experimentat ≥ 1 episod de intoxicație alcoolică acută de-a lungul vieții (7 din 10 adolescenți în Danemarca, 60-66% în Rep. Cehă, Ungaria, Letonia, Lituania), ratele cele mai scăzute fiind în Albania și Islanda (cca 22%)
- țările nordice înregistrează, pentru ambele sexe, cele mai crescute valori pentru volumele de alcool ingerate cu ocazia ultimului episod (cca 2xmedia)
- 37% din adolescenți au fost în stare de ebrietate ≥ 1 dată în ultimele 12 luni. Cea mai înaltă frecvență se regăsește în Danemarca (69%, în medie 10 episoade/12 luni).
- 17% din adolescenți au avut ≥ 1 episod de ebrietate în ultimele 30 zile (10% în Danemarca – din care peste 1/3 fete, și Spania)

Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health, 2011; ESPAD 2011 Summary



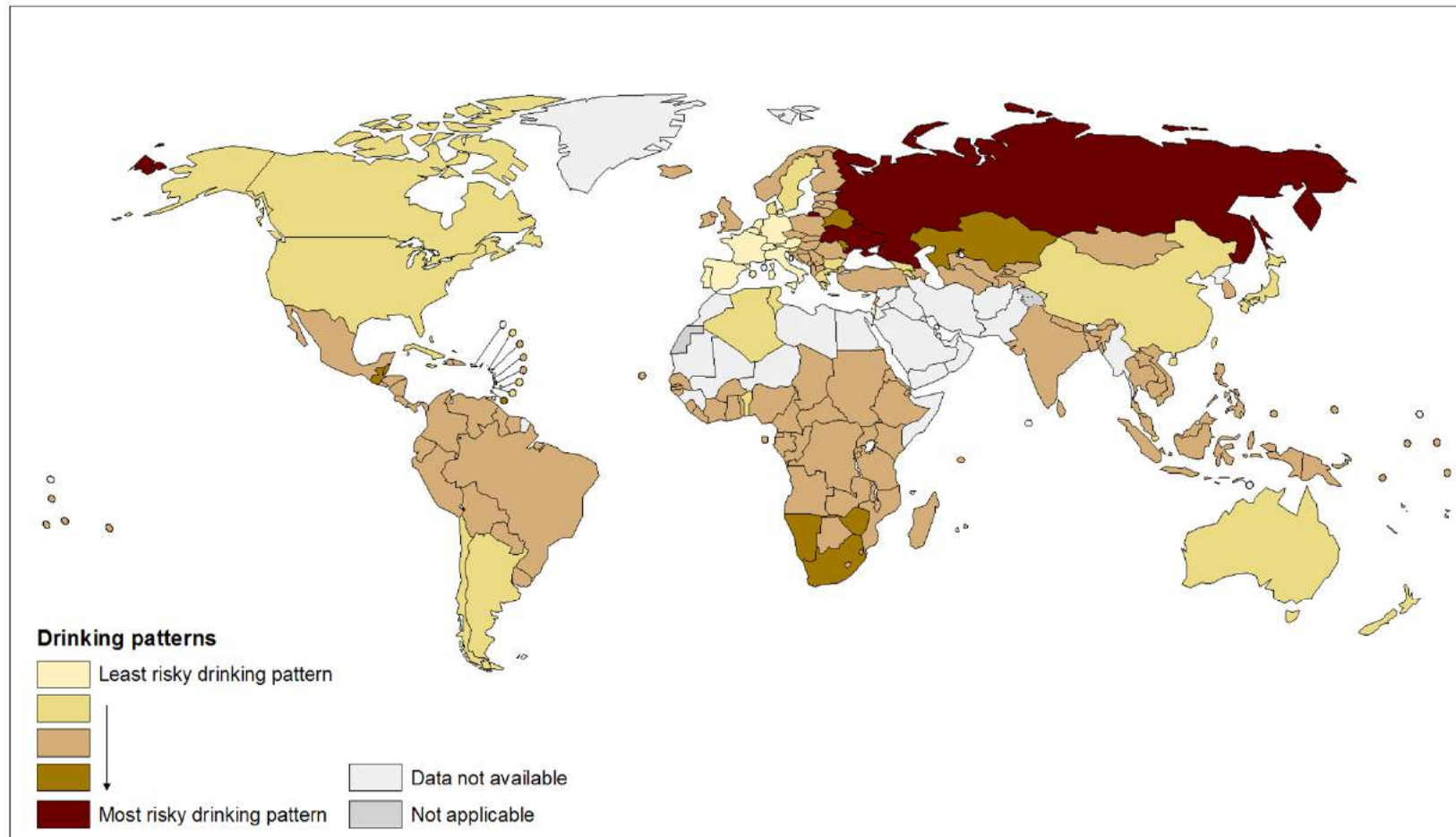
Consumul de alcool la adolescenții și tinerii europeni

- în ultimele 30 de zile, 43% din băieții și 38% din fetele care au ingerat alcool, au declarat episoade de consum excesiv
- 64% din adolescenți admit că ingestia de alcool poate avea consecințe negative, dar numai 42% admit că alcoolul poate avea efecte dăunătoare asupra sănătății sau poate crea dependență
- doar 35% din adolescenți consideră că alcoolul îi poate determina să facă lucruri pe care să le regrete mai târziu sau să aibă probleme cu poliția ori să nu fie în stare să își controleze consumul de alcool (19%)
- restul adolescenților apreciază că alcoolul are doar consecințe pozitive, dintre aceștia, jumătate declară că alcoolul îi ajută să uite de probleme (48%)

*Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health, 2011; ESPAD 2011
Summary*



Patterns of drinking score (15+ years), 2010



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

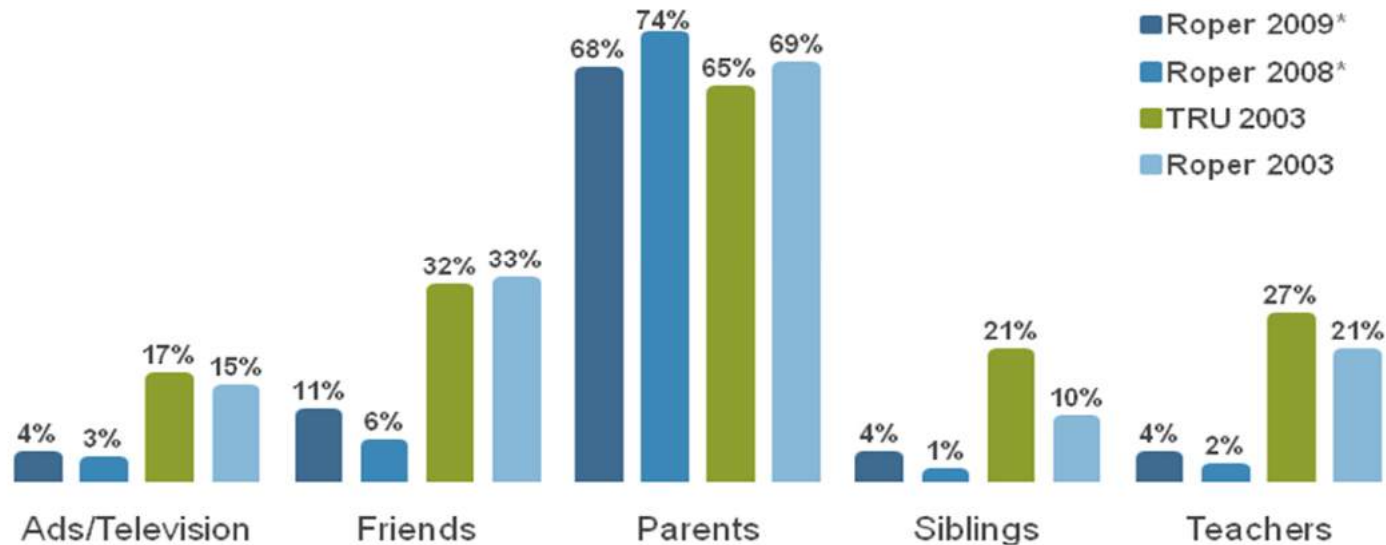
Data Source: World Health Organization
Map Production: Health Statistics and
Information Systems (HSI)
World Health Organization



© WHO 2014. All rights reserved.

Factori care influențează comportamentul adolescenților față de alcool

Parents Have the Most Influence on Whether or Not Their Child Will Drink Alcohol



Source: TRU Omnibuzz (10-18 year olds); Roper Youth Report (8-17 year olds)

*In 2008 and 2009 the respondents could only select one response for this question. Previous years surveys allowed multiple responses to this question.

Consumul de alcool în România

- ❑ Datele existente în România pentru monitorizarea consumului de alcool sunt extrem de sărace și discontinui (*). Singurele studii care s-au efectuat în România în ultimii 10 ani au fost studii internaționale precum ESPAD (*Anchetă în școlile europene privind consumul de alcool și alte droguri*) sau HBSC (*Comportamente legate de sănătate la copiii școlari*)".
- ❑ Datele despre consumul de alcool provin din rapoartele europene anuale ale Organizației Mondiale a Sănătății
- ❑ consumul de alcool este de 14,4 l alcool pur/locuitor 15 ani+/an, din care 4 l alcool pur/an consum neînregistrat

Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health 2014; Global Status Report on Alcohol and Health 2010; Alcohol in the European Union 2012; Manual pentru prevenirea consumului de alcool în România (DRAIN, 2011)



Consumul de alcool în România

- ❑ consumul efectiv de alcool de către populația 15 ani+ care se autodeclară consumatoare este 24,48 l alcool pur/capita/an
- ❑ populația care se autodeclară abstinentă este reprezentată de 6,5% din bărbați și 19,1% din femei
- ❑ în ordinea preferințelor, sunt consumate: bere (50%), vin (29%), băuturi spirtoase (21%)
- ❑ consumul impulsiv de alcool situează România pe locul 2 în Europa: 39% dintre români au declarat că au consumat cel puțin 5 pahare cu alcool la o ocazie, cel puțin o dată pe săptămână (episod excesiv de consum de alcool)
- ❑ în ceea ce privește dependența de alcool, datele relevă același fenomen al subevaluării și subraportării, valoarea acesteia fiind de 2% în rândul populației 15 ani + în România față de 4.0%, valoare înregistrată la nivelul UE.

Sursa datelor: Global Status Report on Alcohol and Health, 2011; ESPAD 2011 Summary



Consumul de alcool în rândul adolescenților români

- 80% dintre adolescenți (14-19 ani) au consumat alcool cel puțin o dată în viață, în scădere față de 2007 și sub media țărilor ESPAD (87%)
- prevalența consumului de alcool din ultimele 12 luni este 72%, în scădere față de 2007, media ESPAD fiind 79%
- 50% dintre adolescenți au început să consume alcool înainte de vârsta de 13 ani, în timp ce 60% dintre părinți sunt convinși că aceștia au început să consume/vor consuma alcool numai după împlinirea vârstei de 18 ani;
- 40% dintre adolescenți consumă alcool pentru că este “*distractiv*”, iar 50% cred că astfel “*uită de probleme*”
- 36% dintre adolescenți au un model de consum excesiv de alcool (≥ 5 băuturi la o ocazie), în creștere ușoară față de 2007 (33%)
- procurarea băuturilor alcoolice este relativ facilă (prin nerespectarea prevederilor legale cu privire la vânzarea alcoolului), există puncte de vânzare a alcoolului în apropierea școlilor

Sursa datelor: Manual pentru prevenirea consumului de alcool în România (DRAIN, 2011); ESPAD 2007; ESPAD, 2011; Ministerul Sănătății, 2013



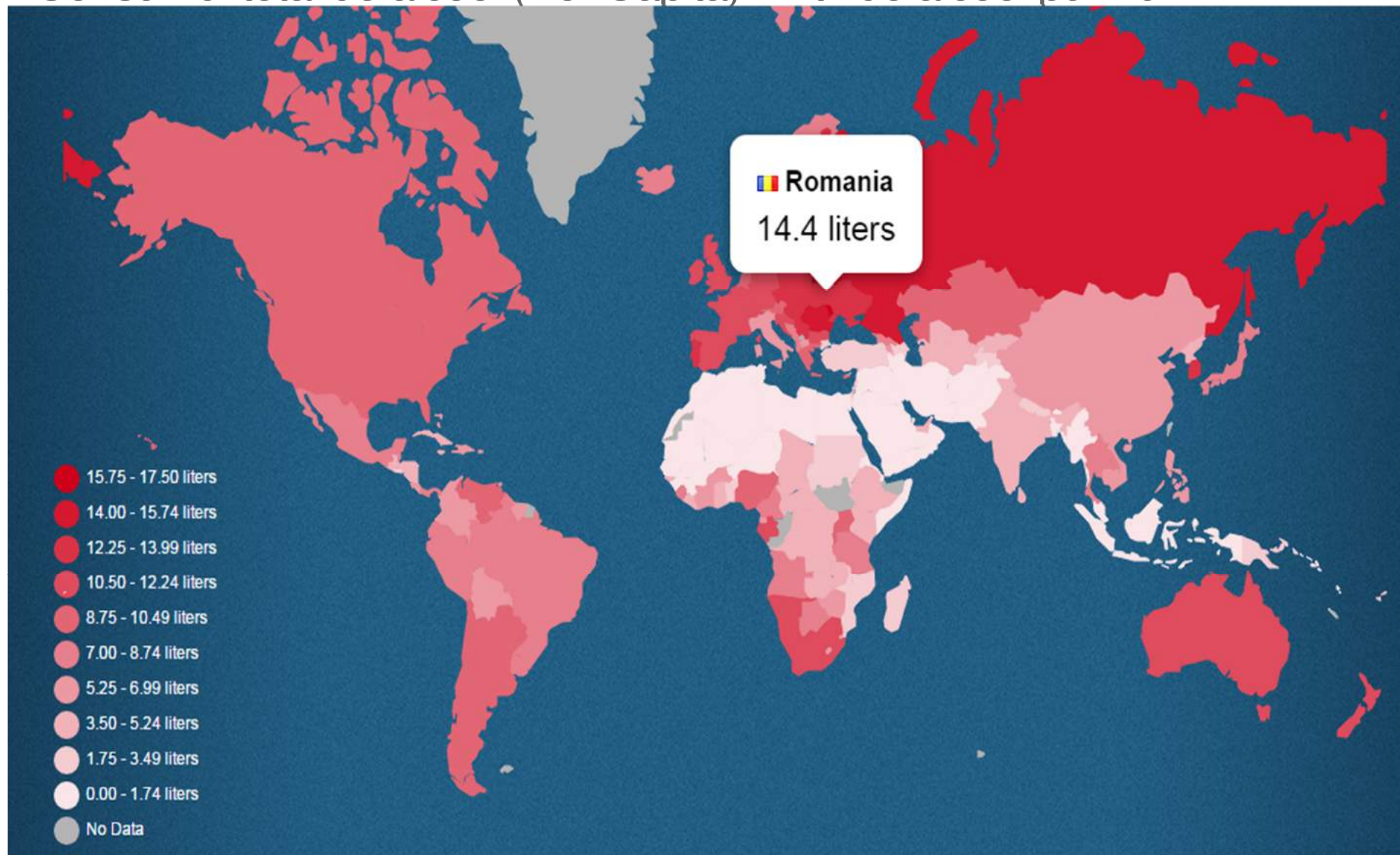
Consumul de alcool în rândul adolescenților români

- în perioada 2006-2010, s-a înregistrat o creștere cu 6% a ponderii consumului săptămânal de alcool în cazul băieților. Valoarea identificată în anul 2014 (20,7%) este însă inferioară celei înregistrate în anul 2006 (21,6%).
- în rândul fetelor, se observă o creștere cu 2,3% între 2006 și 2010, urmată de o scădere în 2014 (8,7%), valoarea fiind însă superioară celei din 2006 (8,4%).
- în ceea ce privește episoadele de consum dăunător de alcool (intoxicație acută), pentru băieți se observă o creștere de între 2006 (23%) și 2010 (27,6%), urmată de înjumătățirea valorii în 2014 (13,9%)
- în cazul fetelor, se înregistrează o descreștere continuă lină de la 10,3% (2006) la 5,7% (2014). (*ibidem*)



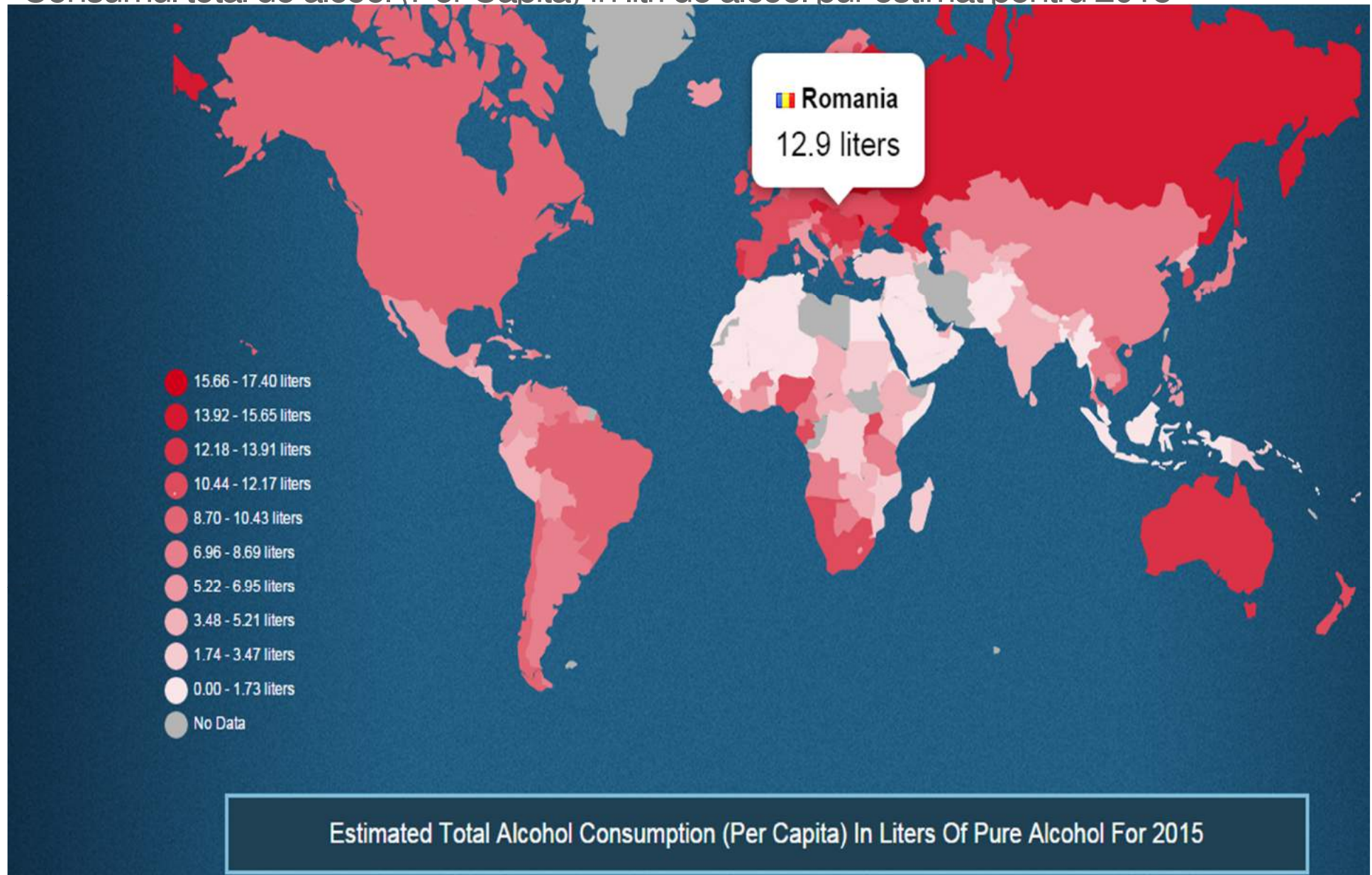
Tendențele și caracteristicile consumului de alcool la adolescenții români corespund pattern-urilor înregistrate la nivel european pentru aceleași grupe de vârstă. Deși ponderea consumului de alcool și a episoadelor de consum dăunător și excesiv sunt în scădere și inferioare mediilor europene, vârsta de debut a consumului a scăzut și există o tendință de creștere a prezenței populației feminine în consumul de alcool. Alcoolul este accesibil adolescenților, iar consumul rămâne, în general, necunoscut părinților.

Consumul total de alcool (Per Capita) in litri de alcool pur 2014



<http://www.projectknow.com/discover/alcohol-map/> - data from the 2014 Global Status Report On Alcohol and Health.

Consumul total de alcool (Per Capita) în litri de alcool pur estimat pentru 2015



Morbiditatea determinată de consumul de alcool în România

- ❖ Din punct de vedere al poverii bolii atribuibile consumului de alcool, România se caracterizează printr-un risc mediu (scor 3 pe o scală de la 1 la 5)
- ❖ Conform unei estimări prezentate de Ministerul Sănătății: „în România mor anual peste 17000 de oameni datorită consumului de alcool, iar peste jumătate dintre aceștia mor în perioada activă a vieții lor (între 20 și 64 de ani)”.
- ❖ Mortalitatea la vârstă adultă (20-64 de ani), atribuibilă consumului de alcool este de trei ori mai mare la bărbați și de 1,5 ori mai mare la femei, în România, comparativ cu UE 15 (statele membre până în 2004).
- ❖ Între cauzele de mortalitate atribuibile consumului de alcool se numără accidentele (mortalitate de trei ori peste media UE 15), bolile cardiovasculare (mortalitate de două ori media UE10 - statele membre noi - și de opt ori media UE15) și ciroza hepatică (mortalitate peste dublul țărilor UE15)”.

Traducere după Raportul Stării Privind Alcoolul și Sănătatea la Nivel European 2010 al OMS, Centrul de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate, pg. 4

Notă referitoare la problematica consumului de alcool ca factor de risc asupra sănătății: situația actuală și obiective, Ministerul Sănătății, Direcția de Sănătate Publică și Control în Sănătatea Publică, Cabinet Ministru, 21 martie 2011)

Traducere după Raportul Stării Privind Alcoolul și Sănătatea la Nivel European 2010 al OMS, Centrul de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate, pg. 5



Alcoolul îți poate schimba viața...ÎN RĂU!