



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

27.01.2020

Comunicat de presă

Încă trei noi cazuri confirmate de gripă în acest sezon la populația județului Bihor

În a doua decadă a lunii decembrie 2019, DSP Bihor a informat http://www.dspbihor.gov.ro/2019/12/Informatii%20publice/Comunicate%20de%20presa/Comunicat%20de%20presa%2018122019_Primul%20caz%20confirmat%20de%20gripa%20din%20acest%20sezon%20la%20populatia%20județului%20Bihor.pdf privitor la primul caz de gripă din acest sezon, iar în cursul zilei de 27.01.2020 s-au primit la instituția noastră confirmările pentru alte trei cazuri de gripă la populația județului Bihor.

Cazul 2 – persoană de sex masculin, vârsta 14 ani, domiciliată în localitatea Roșiori, nevaccinată antigripal, confirmat cu virus gripal AH1N1. După debutul din data de 20.01.2020 pacientul s-a prezentat la mediul de familie, a fost izolat de colectivitatea școlară, și a urmat tratament cu medicație simptomatică. În prezent starea pacientului este bună și a reluat activitatea școlară.

Cazul 3 – persoană de sex feminin, vârsta 36 ani, domiciliată în localitatea Săbolciu, nevaccinată gripal, cu astm bronșic în antecedente, confirmată cu virus gripal AH1N1. Pacienta s-a prezentat la Secția de Boli infecțioase a Spitalului Clinic Municipal "Dr. Gavril Curteanu" Oradea în data de 20.01.2020, a beneficiat și de tratament antiviral cu Tamiflu, 5 zile. Evoluția bolii a fost favorabilă, în prezent pacienta este externată.

Cazul 4 – persoană de sex masculin, vârsta de 34 ani, domiciliată în localitatea Oradea, nevaccinată antigripal, confirmată cu virus AH1N1. Pacientul s-a prezentat la secția Secția de Boli infecțioase a Spitalului Clinic Municipal "Dr. Gavril Curteanu" Oradea în data de 21.01.2020, având o formă clinică de gripă complicată, a beneficiat și de tratament antiviral cu Tamiflu. Starea clinică a pacientului este ameliorată și în prezent este internat.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola), aerisirea frecventă a spațiilor de muncă și locuit, petrecerea timpului liber în aer curat;

- spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- în caz de strănut folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- vaccinarea antigripală;
- evitarea aglomerațiilor din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discoteci; mijloace de transport în comun, supermarketuri), deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- evitarea contactului cu persoanele bolnave, a vizitelor la domiciliu și în spitale
- în cazul instituirii măsurilor de carantină să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA**