



27.04.2018

Comunicat de presă

**ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI FARMACEUTICĂ DIN JUDEȚUL BIHOR ÎN PERIOADA
28.04.2018-1.05.2018**

În perioada cu zile libere în cadrul minivacanței de 1 Mai (între 28.04.2018-1.05.2018) asistența de urgență medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână).

I. Centre de permanență al medicilor de familie (CP) sunt următoarele:

| NR. CRT | DENUMIRE CENTRU DE PERMANENȚĂ | ADRESĂ | NUMĂR DE TELEFON |
|---------|-------------------------------|------------------------------------|------------------|
| 1. | C.P. "Cantemir" Oradea | Oradea, str. Kiev, nr.3 | 0259- 471824 |
| 2. | C.P. "Medena" Oradea | Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2 | 0259- 221122 |
| 3. | C.P. "Nufărul" Oradea | Oradea, str. Grigore Moisil, nr.7 | 0359- 454496 |
| 4. | C.P. "Olimpiadei" Oradea | Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5 | 0775303808 |
| 5. | C.P. "Rovine" Oradea | Oradea, str. Rovine, nr.117 | 0359- 462124 |
| 6. | C.P. "Gh. Doja" Oradea | Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F | 0359-411331 |
| 7. | C.P. „Leagănelui” Oradea | Oradea, str. Leagănelui, nr. 13/A | 0359-438125 |
| 8. | C.P. „Vlădeasa” Oradea | Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70 | 0359- 415315 |
| 9. | C.P. Biharia | Biharia, str. Trandafirilor, nr.35 | 0259- 342770 |
| 10. | C.P. Bratca | Bratca, nr.124 | 0259- 473341 |
| 11. | C.P. Brusturi | Brusturi, nr. 166/A | 0259- 326835 |
| 12. | C.P. Cefa | Cefa, nr.1 | 0359- 170615 |
| 13. | C.P. Ceica | Ceica, nr. 4 | 0259- 324472 |
| 14. | C.P. Cîmpani | Cîmpani, nr.88/A | 0359- 175253 |
| 15. | C.P. Ciumeghiu | Ciumeghiu, nr. 170 | 0259- 392464 |
| 16. | C.P. Cociuba Mare | Cociuba Mare, nr. 83 | 0359- 405393 |
| 17. | C.P. Dobrești | Dobrești, nr. 267/A | 0771- 649246 |
| 18. | C.P. Drăgești | Drăgești, nr. 183 | 0359- 462562 |
| 19. | C.P. Fughiu | Fughiu, str. 512, nr. 2 | 0359-174173 |
| 20. | C.P. Holod | Holod, nr. 238 | 0259- 311777 |
| 21. | C.P. Lugașu de Jos | Lugașu de Jos, nr.175/A | 0359- 190959 |
| 22. | C.P. Mișca | Mișca, nr. 380 | 0359- 174090 |
| 23. | C.P. Olcea | Olcea, nr.70 | 0359-450500 |
| 24. | C.P. Pomezou | Pomezou , nr. 80 | 0259-322967 |
| 25. | C.P. Răbăgani | Rabagani, nr. 29/A | 0259324900 |

| | | | |
|-----|------------------------|--|--------------|
| | | | 0259-324846 |
| 26. | C.P. Săcădat | Săcădat, nr. 180 | 0259-458248 |
| 27. | C.P. Săcuieni | Săcuieni, str. Libertății, nr. 28 | 0259- 352655 |
| 28. | C.P. Sălacea | Sălacea, nr. 319 | 0766- 486957 |
| 29. | C.P. Sârbi | Sirbi, nr. 547 | 0359- 445811 |
| 30. | C.P. Sîntandrei | Sîntandrei, nr. 526 | 0359-190778 |
| 31. | C.P. Suplacu de Barcău | Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16 | 0259-368362 |
| 32. | C.P. Vadu Crisului | Vadu Crisului, nr. 772 | 0259-443020 |
| 33. | C.P. Valea lui Mihai | Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29 | 0755- 088131 |
| 34. | C.P. Vașcău | Vașcău, str. Unirii, nr. 75 | 0720- 645501 |

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistența medicală de urgență persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.

- II. **Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD** pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112**.
- III. **Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962, va deservi cazurile urgente și în zilele menționate.**
- IV. **Structurile de primiri urgente** (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgente) **din cadrul spitalelor publice** au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.
- V. Asistența de urgență pentru **medicină dentară** este asigurată de Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, str. Corneliu Coposu nr. 12. În această locație este furnizată permanent și în mod gratuit asistența stomatologică de urgență pentru cetățenii cu probleme dentare.
- VI. **FARMACIILE cu program de lucru non-stop** sunt următoarele:
- 1.Farmacia FARMIMPEX - Oradea, Republicii 26;
 - 2.Farmacia FONTANA - Oradea-str. Transilvaniei nr.6. bl.U1;
 - 3.Farmacia FARMA IMPEX – **Beiuș**, str. Horea nr.26;
 - 4.Farmacia MEDIFARM - Oradea, str.Ialomitei, nr.1, Bl.AN3;
 - 5.Farmacia SUFLET FARM – Oradea, str. Tudor Vladimirescu nr.4.
- VII. **Laboratorul de Medicină Legală** desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură prin rotație activitatea de teren și consultațiile pentru eliberarea de certificate, pentru toate problemele specifice (determinare alcoolemie, viol, tâlhării etc). Laboratorul de Medicină Legală Oradea poate fi apelat la nr. de telefon 0259419740.
- VIII. **Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor** va avea activitate în perioada menționată, zilnic, **între orele 9 și 17. Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34 și/sau la numărul de telefon: 0259418639.**

Recomandări pentru menținerea sănătății

- **achiziționarea de produse alimentare de origine animală din locuri și spații autorizate pentru comercializare**, pentru a se înlătura riscul consumului alimentelor infestate ce pot produce toxiinfecții alimentare, trichineloză.
- **respectarea măsurilor de prevenire a gripei și infecțiilor de căi respiratorii**: întărirea rezistenței organismului prin: exerciții fizice, mișcare, plimbări în aer liber; alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului, evitarea fumatului.
- **evitarea consumului excesiv de alimente și alcool**, cauzatoare de: colici biliare și renale, boli cardiovasculare (infarct miocardic, crize hipertensive, accidente cerebro-vasculare), ulcere gastro-duodenale, decompensarea în cazul persoanelor care suferă de diabet zaharat (come hiperglicemice sau hiperglicemice), afectări cerebrale acute prin consum excesiv de alcool.
- **utilizați spray-uri cu substanțe care distrug căpușele, înainte de vă duce în locuri cu risc, pulverizați aceste substanțe pe porțiunile de piele expusă, exceptând fața**. Căpușele pot fi întâlnite în grădini, în parcuri, în livezi sau în păduri, în tufișuri și poieni, în ierburile de la marginea lanurilor sau pe gazonul din jurul casei, în camping, chiar și pe animalele de casă - câini și pisici (după plimbările lor mai aduc câteodată câte o căpușă!). ***Persoana mușcată de căpușă trebuie să se adreseze pentru consultație imediat, în cel mai scurt timp posibil, la un medic.***
- **evitarea îmbăierii/înotului în cursuri de apă, lacuri, iazuri care nu au locuri de agrement amenajate și autorizate sanitar.**

În situația în care starea generală este alterată recomandăm adresarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

DIRECTOR EXECUTIV,

DR. RAHOTĂ DANIELA