



MINISTERUL SANATATII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA



DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA
A JUDETULUI BIHOR

COMUNICAT DE PRESĂ

Luna Națională de Prevenire a Cancerului - februarie 2018 -

Direcția de Sănătate Publică Bihor desfășoară în luna Februarie o campanie de informare - educare – comunicare, cu scopul de a aduce boala canceroasă în atenția mass-mediei și a publicului.

Scopul campaniei **Luna Națională de Prevenire a Cancerului 2018** este de a reduce numărul de decese care pot fi prevenite în fiecare an, prin creșterea gradului de conștientizare în rândul publicului larg și prin impulsivarea autorităților de a lua măsuri suplimentare împotriva cancerului.

Așa cum cancerul afectează pe toată lumea în moduri diferite, fiecare avem puterea de a lua măsuri pentru a reduce impactul bolii asupra persoanelor, familiilor și comunităților.

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice, vă punem la dispoziție următoarele colaje:

I. CANCERUL POATE FI PREVENIT

Mai mult de o treime din cancere pot fi prevenite prin adoptarea unui comportament sănătos.

Fă alegeri sănătoase privind alimentația, mișcarea, consumul de apă.

Fii atent la expunerea la soare, la substanțe chimice periculoase, la radiații ionizante și evită și / sau renunță la vicii.

Prezintă-te la medic pentru controlul medical preventiv și efectuează investigațiile recomandate în vederea depistării diverselor forme de cancer.

CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!

Fii activ pentru sănătatea ta!

II. Cancerul de col uterin poate fi prevenit

În fiecare an mii de femei se îmbolnăvesc și mor din cauza cancerului de col uterin.

Există metode de prevenire și de depistare precoce a cancerului de col uterin: Vaccinarea HPV și Testul Babeș - Papanicolau

Multe femei, în special tinere, active în familie și societate, pot fi astfel salvate.

Prezintă-te la medic pentru a te informa corect despre metodele de prevenire și depistare precoce a cancerului de col uterin. Nu amâna!

CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!

Fii activă pentru sănătatea ta!

III. Cancerul de sân

În România zilnic 25 de femei află că au cancer de sân. În fiecare oră o femeie află asta. Pentru 15 dintre ele este prea târziu, stadiul bolii fiind avansat.

Depinde de tine să nu fie prea târziu.

Programează-te pentru un examen preventiv la medicul tău. Nu amâna! Descoperit la timp cancerul de sân poate fi vindecat.

Vei câștiga timp pentru viața ta și pentru cei dragi.

IV. Cancerul colo-rectal

În România cancerul colorectal este al doilea ca frecvență în rândul cancerelor și a doua cauză de deces prin cancer.

Acesta afectează în egală măsură bărbați și femei, riscul crescând cu vârsta.

Cel puțin 60% din bolnavi ar putea fi salvați, dar sunt mulți cei care refuză sau amână controlul medical.

Testarea salvează vieți!

Prezintă-te la medic pentru a te informa corect despre metodele de depistare precoce a cancerului colo-rectal: testarea hemoragiilor oculte din materiile fecale și / sau colonoscopia.

Depistarea timpurie a cancerului prin testare poate crește șansele de vindecare.

Fii activ pentru sănătatea ta!

V. Cancer pulmonar

Cancerul pulmonar este cea mai frecventă formă de cancer în rândul bărbaților și a patra ca frecvență la femei, având cea mai mică durată medie de supraviețuire.

Asocierea fumatului activ cât și pasiv cu cancerul pulmonar este dovedită.

Persoana care fumează mai mult de un pachet de țigări pe zi are un risc de a dezvolta cancer pulmonar de până la 25 de ori mai mare decât un nefumător.

Fii responsabil pentru sănătatea ta și a celor din jur: Nu fuma! Și Nu utiliza nici o formă de tutun! Sprijină politicile referitoare la interzicerea fumatului.

VI. Cancerul de prostată

În România cancerul de prostată la bărbați este a treia cauză de îmbolnăvire prin cancer. Are o evoluție clinică lentă, fără manifestări alarmante.

Dacă ai peste 50 ani prezintă-te la medic pentru controlul medical preventiv și efectuează investigațiile recomandate în vederea depistării acestei forme de cancer.

Nu amâna!

CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!

Vă adresăm invitația de a promova aceste mesaje pe parcursul acestei luni.

Împreună pentru un viitor mai bun. Să facem mai mult! Să ne pese mai mult!

**Director executiv
Dr. Daniela Rahotă**