



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.gov.ro

e-mail : secretariat@dspbihor.gov.ro, relatiipublice@dspbihor.gov.ro

12.02.2018

Comunicat de presă

Al doilea deces prin gripă în județul Bihor

În cursul zilei de 10.02.2018, pe secția de ATI a Spitalului Clinic Județean de Urgență Oradea, a decedat un pacient de sex masculin, în vârstă de 67 ani, domiciliat în Municipiul Oradea, județul Bihor, având diagnosticul de: Insuficiență respiratorie acută, Suspect gripă, cu factor de risc asociat: obezitate. Precizăm faptul că pacientul nu a fost vaccinat cu vaccinul antigripal.

Debutul bolii a fost în data de 20.01.2018, prin febră de 39°C, mialgii, dispnee, cefalee, frisoane și astenie, iar în data de 02.02.2018 a fost internat în spitalul menționat. În data de 08.02.2018 s-a confirmat de către I.N."C. Cantacuzino" București infecția cu virusul gripal tip AH1 pdm09.

Direcția de Sănătate Publică a declanșat ancheta epidemiologică ale cărei rezultate vor fi disponibile în câteva zile.

Recomandăm populației să respecte următoarele măsuri de prevenire a infecțiilor respiratorii acute:

- *autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital,*
- *să evite automedicația în caz de apariție a simptomelor de infecții respiratorii acute (în special cu antibiotice),*
- *să evite aglomerațiile din locurile publice (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;*
- *spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);*
- *în caz de strănut folosirea batistelor, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;*

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume – consumul de citrice aduce un aport de vitamina C care contribuie la creșterea rezistenței organismului), evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- *în cazul instituirii măsurilor de restricție a accesului în unități sanitare cu paturi*: să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească,
- *în unitățile de învățământ*: efectuarea curățeniei și dezinfecției curente a suprafețelor, aerisirea sălilor de clasă pe timpul pauzelor, efectuarea triajului epidemiologic zilnic de către personalul cu atribuții de medicină școlară.

DIRECTOR EXECUTIV,

DR. RAHOTĂ DANIELA