



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică BIHOR
Strada Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.gov.ro
e-mail : relatiipublice@aspbihor.ro

04.08.2017

Comunicat de presă

Locații din județul Bihor în care se acordă primul ajutor pentru persoanele afectate de caniculă

Principalele modalități de a ne proteja sănătatea împotriva riscurilor determinate de temperaturile extrem de crescute din această perioadă sunt evitarea expunerii la soare și a plimbărilor în aer liber între orele 11-18, hidratarea corespunzătoare a organismului cu cel puțin 2 litri de lichide și limitarea creșterii temperaturii din spațiile închise de locuit și muncă.

Persoanelor care se deplasează în aer liber pentru rezolvarea problemelor personale și profesionale le recomandăm următoarele:

- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise
- evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc).
- dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- consumați un pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.

În situația în care persoanele care se deplasează în aer liber, sau sunt la domiciliu, au afectată starea de sănătate (percepută prin senzație de leșin și/sau creșterea frecvenței cardiace, palpitații) pot solicita primul ajutor în următoarele locații din județul Bihor:

1. Puncte de prim ajutor, organizate de autoritățile administrației publice locale – primării – sunt situate în următoarele locații:

Oradea: - Str. Aurel Lazăr;

- P-ța Decebal;
- P-ța Cetății;
- P-ța Ioșia.

Nucet: - Dispensarul medical.

Ștei: - Intrarea în piața agroalimentară Ștei.

Valea lui Mihai: - Str. Calea Revoluției, nr. 2 (în fața Primăriei).

Aleșd: - camera de gardă a Spitalului Orășenesc Aleșd.

Beiuș: - în incinta Muzeului

Salonta: - în Primărie

Marghita: - C. Republicii, nr. 1 (în Primărie)

Săcuieni: - Str. Libertății, nr. 2 (în ambulatorul de specialitate)

Sânmartin: - Centrul Stațiunii Băile Felix

Spațiile în care funcționează punctele de prim ajutor sunt deschise pe perioada avertizărilor meteo (coduri de caniculă), sunt dotate cu un pat, apă rece, climat cu temperatură mai scăzută decât în exterior, tensiometru și cadru medical. În cazul în care starea de sănătate a unui solicitant este foarte grav afectată și nu poate fi ameliorată de cadrul medical din punctul de prim ajutor acesta apelează Serviciul Unic pentru Apeluri de Urgență 112.

Persoanele care au nevoie doar de apă de băut, pot să o obțină de la puncte de distribuire a apei potabile:

Nucet: - în parc cu cisterna cu apă potabilă;

- popasul izvor cu apă potabilă.

Ștei: - Intrarea în piața agroalimentară Ștei.

Săcuieni: - Str. Libertății, nr. 18.

Marghita: - al. Tineretului, nr. 1/B (SC Biovit SRL);

- str. Eroilor, nr. 13 (SC Aloe Farm SRL);

- str. C. Republicii, nr. 31 (SC Farmastar SRL)

Salonta: - str. Republicii nr.1 (în Primărie)

2. Centre de permanență ale medicilor de familie (CP) își desfășoară activitatea în următoarele locații:

NR. CR T.	DENUMIRE CENTRU DE PERMANENȚĂ	ADRESĂ	NUMĂR DE TELEFON
1.	C.P. "Cantemir" Oradea	Oradea, str. Kiev, nr.3	0259- 471824
2.	C.P. "Medena" Oradea	Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2	0259- 221122
3.	C.P. "Nufărul" Oradea	Oradea, str. Grigore Moisil, nr.7	0359- 454496
4.	C.P. "Olimpiadei" Oradea	Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5	0775303808
5.	C.P. "Rovine" Oradea	Oradea, str. Rovine, nr.117	0359- 462124
6.	C.P. "Gh. Doja" Oradea	Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F	0359-411331
7.	C.P. „Leagănelui” Oradea	Oradea, str. Leagănelui, nr. 13/A	0359-438125
8.	C.P. „Vlădeasa” Oradea	Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70	0359- 415315
9.	C.P. Biharia	Biharia, str. Trandafirilor, nr.35	0259- 342770
10.	C.P. Bratca	Bratca, nr.124	0259- 473341
11.	C.P. Brusturi	Brusturi, nr. 166/A	0259- 326835
12.	C.P. Cefa	Cefa, nr.1	0359- 170615
13.	C.P. Ceica	Ceica, nr. 4	0259- 324472
14.	C.P. Cîmpani	Cîmpani, nr.88/A	0359- 175253
15.	C.P. Ciuhoi	Ciuhoi, nr.205	0259-328821
16.	C.P. Cociuba Mare	Cociuba Mare, nr. 83	0359- 405393

17.	C.P. Dobrești	Dobrești, nr. 267/A	0771- 649246
18.	C.P. Drăgești	Drăgești, nr. 183	0359- 462562
19.	C.P. Fughiu	Fughiu, str. 512, nr. 2	0775615576
20.	C.P. Holod	Holod, nr. 238	0259- 311777
21.	C.P. Lugașu de Jos	Lugașu de Jos, nr.175/A	0359- 190959
22.	C.P. Mișca	Mișca, nr. 380	0359- 174090
23.	C.P. Olcea	Olcea, nr.70	0359-450500
24.	C.P. Pomezueu	Pomezueu , nr. 80	0259-322967
25.	C.P. Răbăgani	Rabagani, nr. 29/A	0259324900 0259-324846
26.	C.P. Săcădat	Săcădat, nr. 180	0259-458248
27.	C.P. Săcuieni	Săcuieni, str. Libertății, nr. 28	0259- 352655
28.	C.P. Sălacea	Sălacea, nr. 319	0766- 486957
29.	C.P. Sârbi	Sirbi, nr. 547	0359- 445811
30.	C.P. Sîntandrei	Sîntandrei, nr. 526	0359-190778
31.	C.P. Suplacu de Barcău	Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16	0259-368362
32.	C.P. Vadu Crisului	Vadu Crisului, nr. 772	0259-443020
33.	C.P. Valea lui Mihai	Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29	0755- 088131
34.	C.P. Vașcău	Vașcău, str. Unirii, nr. 75	0720- 645501

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistența medicală de urgență persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență, în afara programului de lucru obișnuit al medicilor de familie, vor avea program de activitate continuu la sfârșit de săptămână (de vineri după amiază până luni dimineața).

3. Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD pot fi solicitate gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112.

4.Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962.

5.Structurile de primiri urgențe (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgențe) din cadrul spitalelor publice au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.

DIRECTOR EXECUTIV

DR. DANIELA RAHOTĂ