



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro

e-mail : secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

21.12.2016

Comunicat de presă

**ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI FARMACEUTICĂ DIN JUDEȚUL BIHOR ÎN
ZILELE LIBERE ALE SĂRBĂTORILOR CRĂCIUNULUI ȘI ANULUI NOU**

În perioadele cu zile libere ale sărbătorii Crăciunului (între 24 și 26 decembrie 2016) și sărbătorii Anului Nou 2017 (între 31.12.2016 și 2.01.2017), asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână).

I. Centre de permanență al medicilor de familie (CP) sunt următoarele:

| NR. CRT. | DENUMIRE CENTRU DE PERMANENȚĂ | ADRESĂ | NUMĂR DE TELEFON |
|----------|-------------------------------|--|----------------------------|
| 1. | C.P. "Cantemir" Oradea | Oradea, str. Kiev, nr.3 | 0259- 471824 |
| 2. | C.P. "Medena" Oradea | Oradea, str. Anton Bacalbașa, nr.2 | 0259- 221122 |
| 3. | C.P. "Nufărul" Oradea | Oradea, str. Grigore Moșil, nr.7 | 0359- 454496 |
| 4. | C.P. "Olimpiadei" Oradea | Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5 | 0775303808 0359404444 |
| 5. | C.P. "Rovine" Oradea | Oradea, str. Rovine, nr.117 | 0359- 462124 |
| 6. | C.P. "Gh. Doja" Oradea | Oradea, str. Gh. Doja, nr.99/F | 0359-411331 |
| 7. | C.P. „Leagănelui” Oradea | Oradea, str. Leagănelui, nr. 13/A | 0359-438125 |
| 8. | C.P. „Vlădeasa” Oradea | Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70 | 0359- 415315 |
| 9. | C.P. Biharia | Biharia, str. Trandafirilor, nr.35 | 0259- 342770 |
| 10. | C.P. Bratca | Bratca, nr.124 | 0259- 473341 |
| 11. | C.P. Brusturi | Brusturi, nr. 166/A | 0259- 326835 |
| 12. | C.P. Cefa | Cefa, nr.1 | 0359- 170615 |
| 13. | C.P. Ceica | Ceica, nr. 4 | 0259- 324472 |
| 14. | C.P. Cîmpani | Cîmpani, nr.88/A | 0359- 175253 |
| 15. | C.P. Ciuhoi | Ciuhoi, nr.205 | 0259-328821 |
| 16. | C.P. Cociuba Mare | Cociuba Mare, nr. 83 | 0359- 405393 |
| 17. | C.P. Dobrești | Dobrești, nr. 267/A | 0771- 649246 |
| 18. | C.P. Drăgești | Drăgești, nr. 183 | 0359- 462562 |
| 19. | C.P. Holod | Holod, nr. 238 | 0259- 311777 |
| 20. | C.P. Lugașu de Jos | Lugașu de Jos, nr.175/A | 0359- 190959 |
| 21. | C.P. Mișca | Mișca, nr. 380 | 0359- 174090 |
| 22. | C.P. Olcea | Olcea, nr.70 | 0359-450500 |
| 23. | C.P. Pomezou | Pomezou , nr. 80 | 0259-322967 |
| 24. | C.P. Răbăgani | Rabagani, nr. 29/A | 0259-324900 0259-324846 |
| 25. | C.P. Săcădat | Săcădat, nr. 180 | 0259-458248 |
| 26. | C.P. Săcuieni | Săcuieni, str. Libertății, nr. 28 | 0259- 352655 |
| 27. | C.P. Sălacea | Sălacea, nr. 319 | 0766- 486957 |
| 28. | C.P. Sârbi | Sirbi, nr. 547 | 0359- 445811 |
| 29. | C.P. Sîntandrei | Sîntandrei, nr. 526 | 0359-190778 |
| 30. | C.P. Suplacu de Barcău | Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16 | 0259-368362 |

| | | | |
|-----|----------------------|--|--------------|
| 31. | C.P. Vadu Crisului | Vadu Crisului, nr. 772 | 0259-443020 |
| 32. | C.P. Valea lui Mihai | Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29 | 0755- 088131 |
| 33. | C.P. Vașcău | Vașcău, str. Unirii, nr. 75 | 0720- 645501 |

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistența medicală de urgență persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.

II. **Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD** pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112**.

III. **Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962, va deservi cazurile urgente și în zilele menționate.**

IV. **Structurile de primiri urgente** (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgente) **din cadrul spitalelor publice** au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.

V. Asistența de urgență pentru **medicină dentară** este asigurată de Compartimentul de Primiri Urgențe din cadrul Spitalului Clinic Municipal „Dr. Gavril Curteanu” Oradea, str. Corneliu Coposu nr. 12. În această locație

este furnizată permanent și în mod gratuit asistența stomatologică de urgență pentru cetățenii cu probleme dentare.

VI. **FARMACIILE cu program de lucru non-stop** sunt următoarele:

1.Farmacia Concordia - Oradea, P-ta Bucuresti, nr. 2-4;

2.Farmacia Sanifarm 58 - Oradea, Republicii, nr.33;

3.Farmacia Biovita - Oradea, str. Republicii nr.40;

4.Farmacia FARMIMPEX - Oradea, Republicii 26;

5.Farmacia FONTANA - Oradea-str. Transilvaniei nr.6. bl.U1;

6.Farmacia Medifarm - Oradea, str.Ialomitei, nr.1, Bl.AN3;

7.Farmacia Suflet Farm - Oradea str. Tudor Vladimirescu nr.4;

8. Farmacia Procardia - Oradea, str.Libertatii nr.4.

VII. **Laboratorul de Medicină Legală** desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură prin rotație activitatea de teren și consultațiile pentru eliberarea de certificate, pentru toate problemele specifice (determinare alcoolemie, viol, tâlhării etc). Laboratorul de Medicină Legală Oradea poate fi apelat la nr. de telefon 0259419740.

VIII.**Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor** va avea activitate de permanență în perioadele menționate, zilnic, **între orele 9 și 17. Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de**

permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34 și/sau la numărul de telefon: 0259418639.

Recomandări pentru menținerea unei bune stări de sănătate în perioadele Sărbătorilor de Iarnă

Din experiența perioadelor de sărbători din anii anteriori, **recomandăm populației:**

- **achiziționarea de produse alimentare de origine animală din locuri și spații autorizate pentru comercializare**, pentru a se înlătura riscul consumului alimentelor infestate ce pot produce toxiinfecții alimentare, trichineloză.
- **să evite consumul excesiv de alimente și alcool**, cauzatoare de: colici biliare și renale, boli cardiovasculare (infarct miocardic, crize hipertensive, accidente cerebro-vasculare), ulcere gastro-duodenale, decompensarea în cazul persoanelor care suferă de diabet zaharat (come hipoglicemice sau hiperglicemice), afectări cerebrale acute prin consum excesiv de alcool. **Carnea de porc**, tradițională în această perioadă, poate determina afectarea stării de sănătate dacă este consumată în exces și/sau dacă este preparată necorespunzător (insuficient tratată termic, conținut ridicat de grăsime etc.). **Prăjiturile și cozonacul**, deoarece au un conținut ridicat de glucide, reprezintă un risc major pentru persoanele care au diabet zaharat sau predispoziție la diabet zaharat de aceea trebuie consumate cu moderație.
- **respectarea măsurilor de prevenire a gripei și infecțiilor de căi respiratorii:** întărirea rezistenței organismului prin: exerciții fizice, mișcare, plimbări în aer liber; alimentație sănătoasă (bogată în vitamine – din legume și fructe proaspete - și proteine; evitarea grăsimilor de origine animală), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului, evitarea fumatului.

În situația în care starea generală este alterată recomandăm adresarea la cea mai apropiată unitate medicală care are program de activitate permanent pentru cazurile urgente în scopul examinării medicale și instituirii precoce a tratamentului adecvat.

**Director executiv
Dr. Rahotă Daniela**