



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro
e-mail : secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

18.02.2016

Comunicat de presă

Informații actuale privind evoluția și prevenirea infecțiilor acute respiratorii la populația județului Bihor

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii se află în limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptat), ***până în prezent, în sezonul 2015-2016, nu a fost confirmat virusologic nici un caz de gripă la populația județului Bihor.***

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 8.02.2016 - 14.02.2016, au fost raportate :

- **4082 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS)**, mai multe față de săptămâna precedentă (3919 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (5436 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 4082 cazuri au necesitat internare 62 cazuri.

- **1576 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie**, în scădere față de săptămâna precedentă (1578 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (2103 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 1576 cazuri au necesitat internare 198 cazuri.

D.S.P. Bihor a preluat de la Ministerul Sănătății în ultimul trimestru al anului 2015 un număr de 9150 doze vaccin gripal pentru imunizarea persoanelor la risc, dozele au fost utilizate integral pentru imunizarea gratuită a persoanelor eligibile în sezonul 2015-2016.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea următoarelor măsuri pentru prevenirea infecțiilor aparatului respirator (măsuri de prevenție nespecifică și specifică a gripei):

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume bogate în **vitamine, în special vitamina C; hidratare corectă**), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **aerisirea încăperilor** și asigurarea păstrării temperaturii optime în spațiile de locuit și la locul de muncă;
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- **vaccinarea antigripală;**

- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de *semne de boală* precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit ***Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112*** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ