



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**Diracția de Sănătate Publică a Județului BIHOR**  
**Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea**  
**Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654**  
**Internet: www.dspbihor.ro**

**e-mail :** secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

17.12.2015

*Comunicat de presă*

*Evoluții numerice ale infecțiilor acute respiratorii în județul Bihor*

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii se află în limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptat), **până în prezent, în sezonul 2015-2016, nu a fost confirmat virusologic nici un caz de gripă la populația județului Bihor.**

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 7.12.2015-13.12.2015, au fost raportate :

- **3815 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS sau ARI)**, în creștere față de săptămâna precedentă (2637 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (4557 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 3815 cazuri au necesitat internare 54 cazuri.

- **1097 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie (SARI)**, în creștere față de săptămâna precedentă (752 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (1575 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2014-2015). Din cele 1097 cazuri au necesitat internare 89 cazuri.

D.S.P. Bihor a preluat de la Ministerul Sănătății în ultimul trimestru al anului 2015 un număr de 9150 doze vaccin gripal pentru imunizarea persoanelor la risc. A fost raportat, pentru data de 13.12.2015, un stoc de vaccin gripal de 102 doze la medicii vaccinatori. Astfel, **începând din luna octombrie 2015 și până în 13.12.2015 au fost imunizate antigripal un număr de 9048 persoane la risc din județul Bihor din dozele furnizate gratuit de Ministerul Sănătății.**

*Diracția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea următoarelor măsuri pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:*

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);

- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- **vaccinarea antigripală;**
- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV  
DR. DANIELA RAHOTĂ